



こども感染症情報

17.10.12
特別号

☆ こどもの健康 特別号 ☆

🍁 手洗いが重要な季節です 🍁

だんだんと寒くなってきましたね。
管内でもRS ウイルスや感染性胃腸炎が流行しています。
予防するためには **手洗い** が重要です！

『正しい手洗い』のポイントは6つ！！

指の間

洗い残しが多い部分です。
しっかり洗いましょう！

指先・爪の間

指先と爪の間もよく洗い
ましょう！

手の甲

手の甲を伸ばすように
洗いましょう！

洗い残しが多い部分

手のひら

泡をつけて手のひらを
合わせてよく洗いまし
ょう！

親指

親指を握るようにして
しっかり洗いましょう！

手首

手首も忘れずしっかり
洗いましょう！

※タオルを共用せず、**清潔なタオル**や**ペーパータオル**で水分を拭き取りましょう。