



# こども感染症情報

18.6.7  
特別号

☆ こどもの健康 特別号 ☆

## 感染性胃腸炎に注意!

暑くなってきて、食べ物が傷みやすくなる季節になってきました。今回は感染性胃腸炎について学びましょう!

### 感染性胃腸炎とは?

食べ物などに含まれる細菌やウイルスが口を通して体の中に入り、感染する病気です。

### 症状は?

吐き気・下痢が多く、腹痛・発熱がでることがあります。

2~7日ほどで症状は治まります。

### 治療は?

特効薬はなく、症状をやわらげる治療をします。

また、脱水とならないように水分補給(経口補水液)をします。

### どうしたらいいの?

#### ★脱水にご注意を!★

小さい子で大切なのは水分を摂ることです。水分が摂られず、おしっこが少ない、ぐったりしている場合はすぐに病院を受診しましょう。

#### ★保育園、学校は?★

保育園、学校で他の人にうつしてしまいかもしれないので、病院を受診して相談しましょう。