



雄物川町子育て支援センター

# 9月 すくすくだより

2019年8月25日発行  
〒013-0208  
横手市雄物川町沼館字高畑338  
TEL 080-2801-3302  
FAX 0182-22-4517

暑い暑い夏…。「あとどれくらい続くのかなあ…(´Д`)」と知っているうちに、朝晩にはひんやりとした風が吹くようになり、静かな秋の訪れを感じるようになりました。秋と言えば、食べ物がおいしい季節！旬の食材をたくさん食べて、心も体もたくましく育てていきたいですね。

さて、すくすくでは今月も様々な楽しい活動を企画しております。たくさん遊びに来て下さいね！お待ちしております\(^o^)/

## 9月の活動予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2 お休み	3 開放日	4 すくすく 「おじいちゃん・おばあちゃんありがとう!」	5 開放日 横手市 子育て講座	6 ほっとたいむ ブクブク	7 すくすく ティールーム
8	9 お休み	10 開放日 (沼館保育園に 遊びに行こう)	11 開放日	12 すくすく 「ぶどう狩りに 行こう!」	13 ほっとたいむ ブクブク	14 なかよし広場 (沼館保育園)
15	16 お休み	17 開放日	18 すくすく 「Let's おりがみアート!」	19 開放日	20 ほっとたいむ ブクブク	21 すくすく ティールーム
22	23 お休み	24 開放日 (沼館保育園に 遊びに行こう)	25 すくすく 「お誕生会」	26 開放日 横手市 子育て講座	27 ほっとたいむ ブクブク	28 なかよし広場 (沼館保育園)
29	30 お休み					

**なかよし広場**…沼館保育園の園開放日です。保育園のお友だちと楽しく遊びましょう！  
(毎月第2、4土曜日…変更もあります) 9:30~10:45

**すくすく**…年齢に関係なく、さまざまな活動を行っています。  
(毎週1回) 10:00~11:30

**ほっとたいむブクブク**…0~1歳半の赤ちゃんとお母さん、妊婦さんのゆったりタイムです。  
(毎週金曜日…変更もあります) 10:00~11:30

**すくすくティールーム**…どなたでも大歓迎！おしゃべりしながらティータイムを楽しみましょう！  
(月2回…変更もあります) 13:00~14:30

### 9月のすくすく活動

**4日(水) おじいちゃん・おばあちゃんありがとう!**  
敬老の日を前に、おじいちゃん・おばあちゃんにプレゼントを作らしましょう!

**18日(水) Let'sおりがみアート!**  
おり紙を、折ったり切ったり貼ったりして、素敵なアート作品を作ってみませんか?

**25日(水) お誕生会**…9月生まれのお友だち集まれ~! みんなでお祝いしましょう♪



※いずれも雄物川町子育て支援センターにて。  
(10:00~11:30)

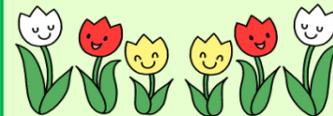
### ~センターご利用の際は~

◎センターでの活動の時は「おやつタイム」があります。お子さんのおやつ(飲み物含む)をご持参下さい。おうちの方には、コーヒーやお茶を用意しております。

◎活動日以外の日も自由に遊ぶ事ができます。下足棚付近にスリッパを用意しておりますのでご利用下さい。

**「雄物川町子育て支援センター」**  
◎開所日時…毎週火曜日~土曜日  
(日・月・祝祭日休み)

午前 9:00~12:00  
午後 13:00~15:00



※10日と24日の開放日は、沼館保育園に歩いて遊びに行きます。帽子をかぶってきてね!

### 「ブルーベリー摘みに行きました!」



いっぱい摘んだよ!

### 楽しかったね! 「夏祭りごっこ!」



### 「夏野菜でピクルスを作ったよ!」



金魚さんゲット!



ピロピロ~♪上手に吹けるよ!



シールでデコレーション♡



「開放日の様子」



ボールプールは大人気です♪



## ぶどう狩りに行こう!

<山内・大森・大雄・雄物川合同バス遠足>

日時: 令和元年9月12日(木) 9:00~14:00  
場所: (晴天)山内長瀬観光ぶどう園・大松川ダム公園  
(小雨)山内長瀬観光ぶどう園・朝日が丘児童センター  
(雨天)朝日が丘児童センター  
集合: 雄物川町コミュニティセンター駐車場に9:00まで  
※9:10出発(横手市のバスで行きます。)  
※自家用車でもOKです。  
※長瀬ぶどう園に10:00頃到着予定です。  
申込み: 9月5日(木)まで(雄物川町子育て支援センター)  
TEL080-2801-3302

入場料: 大人¥300 小人…無料  
持ち物: お弁当、おやつ、飲み物、着替えの服、雨具等  
※お弁当は注文可(¥700)

その他: 現地集合・現地解散でも結構です。  
お問い合わせは  
雄物川町子育て支援センター  
宮川・菊池まで

### 9月の横手市子育て講座

- ①小児看護の基礎知識**  
※子どもの健康状態の観察方法、かかりやすい病気や看護方法についてのお話です。  
【日時】9月5日(木) 13:00~15:00  
【場所】横手市Y2ぶらざ研修室1  
【講師】伊藤小児科医院 院長 伊藤 忠彦 氏  
【締め切り】8月29日まで
  - ②子どもの栄養・調理実習**  
※子どもの食物アレルギーや、食事を与える際の注意点についてのお話です。  
【日時】9月26日(木) 9:30~12:30  
【場所】あさくら館  
【講師】横手市市民福祉部健康推進課 栄養士主任 福岡 美紀 氏  
【締め切り】9月19日まで
- ※いずれも託児無料(事前申し込み必要)  
※お申し込み・お問い合わせ  
横手市ファミリーサポートセンター  
Tel 0182-35-7211  
雄物川町子育て支援センター  
Tel 080-2801-3302