

## 特集

～お金の達人！FP(ファイナンシャルプランナー)がお伝えしたい！

ママのためのマネー講座～

## 賢く使おう！キャッシュレス決済とのお付き合い

昨年10月の消費税増税に伴い今年の6月までの期間限定とはなりますが、対象店舗で現金以外で支払うと最大5%ポイント還元される、いわゆる『キャッシュレス決済』。この『キャッシュレス決済』、私の周りでも使っている人は多いですが、上手に使いこなせてるなと思う人は正直少ないです。

では、キャッシュレス決済を上手に使いこなすには？その方法をこちらを読んで頂いたママさんだけに、FP豊島が伝授！主要ポイントを3つお伝えしちゃいます((´▽`\*))!!賢く使って快適なキャッシュレス決済ライフを送りましょう(^^)



### ポイント1: 携帯キャリア決済を使い倒すべし！

私はDOCOMOユーザーなので、キャッシュレス決済の1つにd払いを使っています。そこで、d払いのサイトを見ると、〇〇でお買い物すると+10%ポイント還元などのポイントの上乗せキャンペーンやお得なクーポンがあります。auならauPAY、ソフトバンクならPayPayといった感じに、各キャリアに連動したキャッシュレス決済にもお得なキャンペーンがきっとあるはず!!こまめにサイトをチェックしてみましょう!

### ポイント2: なるべく先払いできる決済方法を選ぶべし！

キャッシュレス決済でよく聞くのが、『決済方法でクレジットを選択したら、後で請求書を見てびっくりした...』という声。その場ではお金いらずで買い物できるメリットがある一方、つつい使いすぎてしまうというデメリットもあります。なので、出来ればWAONなど事前にチャージできる支払い方法や、キャッシュレス決済用の口座を準備して、計画的にお金を入金して使いましょう。クレジットカード決済にする際は決済後すぐに引き落としの口座にお金を寄せておきましょう。

### ポイント3: やっぱりお財布にはお札数枚と小銭を！

出かけた先で子どもに『ジュース飲みたい!』と言われる事ってありますよね。友人の場合、近くに自動販売機はあったのですが、キャッシュレス決済に慣れすぎてしまったため、現金を持ち合わせてなくコンビニを探しまわって大変だったそうです。また、スマホの調子が悪くなったり、急な災害に遭った場合はキャッシュレス決済ができない可能性もあります。やっぱりいざという時は現金!!キャッシュレス決済が主流の方でも、お財布の中の現金を確認しましょう!

ぼくたちも  
おさいふにいれといてね。





52歳。妻と小5の娘、5歳の息子の4人暮らし。転勤で3年間の横手生活を経て、現在は秋田市に住んでいます。四季のはっきりした横手は大好きです。

この冬は雪が少なくて何よりです。転勤で家族と過ごした8年前の横手市と比べると段違いです。

赴任したのは東日本大震災が発生した後、2011年の10月でした。震災もさることながら、果樹の一大産地である横手は大雪被害に苦しんでいました。前年の2010年12月から降り続いた雪が半端なく積もり、たくさんのリンゴの木が折れたのです。

大雪は毎年続きました。2013年11月から降った季節外れの大雪のせいで、今度はブドウの棚がつぶれてしまいました。それでも農家は地道に産地の復活を目指し、努力しています。そんな農家の皆さんを応援しようと、秋田市に転勤してからも毎年、家族で横手を訪れ、リンゴとブドウを買い求めています。

小学5年の娘は当時、幼稚園。雪の中、そりに乗せて送っていたのが懐かしいです。あれからだいぶ時間がたちました。今や身長は妻を追い越し、食欲も旺盛。わが家のエンゲル係数は日に日に高まり、家計を圧迫しています。

5歳の息子はどちらかと言えば小さい方ですが、最近は食べる量が増えてきました。もう1年で小学校入学を迎えます。娘並みに成長したらと思うと、うれしい反面、親の食は細っていくばかりです。

悩みはもう一つ。なかなか子どもだけで寝ないことです。そうしてくれたらどれだけ楽なことか。子どもが寝室に行くのは早くて夜9時すぎ。妻が忙しい時は私が寝かしつけます。娘は漫画を読んだりして自己完結しますが、息子には本を読んであげないといけません。読み終わった後は電気を消して、しりとり。

これが意外と頭を使うし、難しいのです。親の語彙力も試されます。中でも「り」や「る」で始まる言葉がなかなか見つかりません。子どもが適度に楽しみ、かつ眠くなるよう知恵の絞りどころです。「じゃあ、おしまい。もう寝よう」。この言葉を引き出せたら程なく夢の中です。

しりとりのほか、動物や果物、野菜、世界の国名というのもあります。こちらは言葉の最後に「ん」がついてもOK。子どもが眠らずに悩んでいる人は試してみてください。ちょっとしたコミュニケーションにもなりますよ。

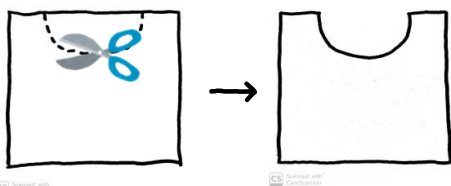
## Let's handmade

ハンドメイドが得意なママさんが技を伝授しちゃうコーナー

### 《ハンドタオルでスタイ作り》

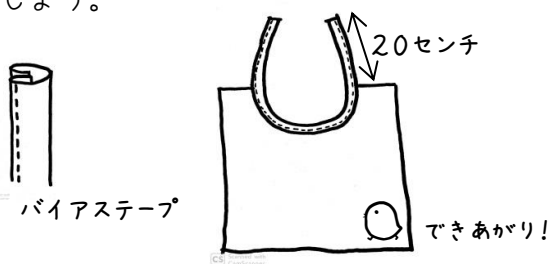
用意するもの：ハンドタオルとバイアステープ、糸

①タオルの一边を半月に切りぬきます。



※バイアステープは100均や手芸屋さんにあります。むすびヒモになるよう左右20cmほど長くしましょう。

②くりぬいた所をバイアステープでヒモのようにぬいつけます。



Special thanks ▶ iri.accia

おもちゃばメンバーのつぶやき

### 最近のわが家

わが家には小学生の兄妹がいます。幸い2人とも安産で出産後も地元横手のママ友達や周りの皆さんに恵まれあまりストレスを感じる事なく育児することができました。そんな私ですが現在3人目を妊娠中。地元を離れての出産は初めてなうえ、リスクもある高齢出産。出産・育児に奪われる体力があるのかと心配事はつきません。最近母親教室で栄養士さんにカラフルな食生活を心がけるようにと言われました。子どもたちは茶色のおかずが大好きですが「色」に注目して食べるようになる家族みんな健康的になれそうです。静かな生活も出産までの今だけのマタニティライフを楽しみたいです。(たかや)

おもちゃばこ  
高橋麻美  
高橋ハ寿子  
高谷千尋  
豊島佐和子  
藤田美桜  
松井美和

(五十音順)