こちらからもご覧になれます http://www.pref.akita.lg.jp/pages/genre/hira-fuku

FAX通信 いでは

発行：平鹿地域振興局福祉環境部
TEL32-4005 FAX32-3389

# こども感染症情報

'20. 9. 16
週報第 808 号

## ☆ 管内の主な感染症の流行状況 ☆

| 疾患名 | 管内状況第37週(9/7～9/13) 発生数（人） | 前週との比較 |
|---|---|---|
| 感染性胃腸炎 | 7（ 5） | ↗ |
| 溶連菌咽頭炎 | 2（ 3） | ↘ |
| 水痘 | 2（ 2） | → |
| 突発性発疹 | 1（ 4） | ↘ |
| 手足口病 | 1（ 1） | → |
| ヘンパンギーナ | 0（ 1） | ↘ |

※「管内状況」は横手保健所管内の５小児科定点による）
※「秋田県の状況」は秋田県感染症情報センターによる

**（参考）秋田県の状況**
第36週(8/31～9/6)

＜全県の発生状況＞

1位：感染性胃腸炎
（全県で前週より26%減少）
2位：溶連菌咽頭炎
（全県で前週より2.9倍）
3位：突発性発しん
（全県で前週と同規模）
4位：手足口病
5位：水痘

**県内　警報・注意報**

警報・注意報はありません

## 冷えによる体調不良から身を守ろう！

今年の夏は遅くまで暑い日が続いていましたが、今後最低気温は 10 度台まで下がる予想にもなっており、体調管理が難しくなりそうです。

＜健康を取り戻すポイント＞

・十分な睡眠をとりましょう
寝具やパジャマを秋冬用へチェンジ

・栄養バランスのとれた食事をとりましょう

おすすめは、体を温める根菜類や芋類・ショウガやネギなどの薬味野菜、疲労回復力をアップさせるビタミンやミネラル、タンパク質が多く含まれる、牛肉や豚肉など

・首･手･足から冷えるので、その部分の保温をしっかりとしましょう
朝夕は１枚多く調整できるといいですね

横手地域・学校欠席者情報（9/14）
感染症情報収集システムより（人）

| 疾患名 / 施設（数） | インフルエンザ | 感染性胃腸炎 | 流行性角結膜炎 | 水痘 | おたふくかぜ | 溶連菌咽頭炎 | 手足口病 | その他 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 保育所・園（35） | | | | | | | | |
| 小学校（22） | | 1 | | 1 | | | | |
| 中学校（8） | | | | | | | | |
| 高校（7） | | | | | | | | |
| 特別支援学校 | | | | | | | | |