



令和2年 9月23日発行  
 山内子育て支援センター  
 さんない 保育園内  
 TEL0182-53-2172  
 開所時間 9:30~15:30

夏の暑さがおさまり、秋らしくなってきました。さわやかな風が吹き、赤や黄色に染まった葉っぱが澄んだ空に映える季節です。グラウンドや園庭を飛びかうトンボやすすきの穂にも「秋」の深まりが感じられます。これからますます朝夕と日中との温度差がひらいてきますので、体調管理には十分に気をつけましょう！

さて、今月は大雄子育て支援センターへあそびに行ったり、なかよし育児講座ではトゥインクリンクを作って楽しんだり、たくさん楽しい活動を計画しています♡ぜひ、あそびに来てくださいね(^\_^)~

☆10月の活動予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				園開放	ひろば ■コップロケットであそぼう (さんない保育園・なかよしルーム)	
4	5	6	7	8	9	10
	園開放	プレママ&あかちゃんルーム ■風船であそぼう♪ (さんない保育園・なかよしルーム)	園開放	園開放	ひろば ■手作りおもちゃであそぼう (さんない保育園・なかよしルーム)	
11	12	13	14	15	16	17
	園開放 プレママデー 「マタニティヨガ」	プレママ&あかちゃんルーム ■ホールであそぼう! (さんない保育園・なかよしルーム)	園開放	プレママデー 「オリジナルフォトフレーム作り」 (さんない保育園・なかよしルーム)	合同ひろば ■大雄子育て支援センターへ バスであそびに行こう (大雄子育て支援センター)	
18	19	20	21	22	23	24
	園開放	プレママ&あかちゃんルーム ■保育園の避難訓練に参加しましょう (さんない保育園・なかよしルーム)	園開放	園開放	ひろば ■体を動かしてあそぼう♪ (さんない保育園・なかよしルーム)	
25	26	27	28	29	30	31
	園開放	プレママ&あかちゃんルーム ■楽器をならしてあそぼう♪ (さんない保育園・なかよしルーム)	園開放	園開放	なかよし育児講座 ■トゥインクリンクを作って楽しもう♪ (さんない保育園・なかよしルーム)	

\*山内子育て支援センターは、月～金曜日開放しています。(土・日・祝日はお休みです)  
 活動時間は、9:30~11:30です。(※育児相談を含む開放時間は9:30~15:30)

- ♪ プレママ&あかちゃんルーム … 妊婦さんや0歳~1歳児とその家族向けの活動
- ♪ ひろば … 0歳~未就園のお子さんとその家族向けの活動
- ♪ なかよし広場 … 横手市子育て支援センターと合同事業(0歳~2歳児の3クラスに分かれての活動など)
- ♪ 合同ひろば … 0歳~未就園のお子さんとその家族向けの活動(横手市子育て支援センター以外のセンターとの活動)
- ♪ なかよし育児講座 … 子育てに関する内容やリフレッシュ出来る活動を月1~2回程度開催します。(申込制です)
- ♪ 園開放 … 0歳~未就園のお子さんとその家族対象です。

ひろば&育児講座

☆10月16日(金) 合同ひろば 「大雄子育て支援センターへバスであそびに行こう」

・日程  
 9:30 集合・受付(集合場所:横手体育館前駐車場)  
 9:45 コミュニティバスで出発(ハイエース) 募集人数 4組ほど  
 10:00 大雄子育て支援センターへ到着そして交流  
 11:15 大雄子育て支援センターを出発  
 11:40 横手体育館前駐車場で解散



・さわやかな季節、大雄子育て支援センターへ行って、お友だちとあそびましょう♪  
 ・持ち物 おむつ・おやつ・飲み物・いつものおでかけセット ※マスクを着用してください。  
 ※バスに乗らず直接自車でいられる方は、募集人数に含まれていません。  
 詳しいことは当支援センターへお尋ねください。  
 ・申込締切 10月13日(火)

☆10月30日(金) なかよし育児講座「トゥインクリンクを作って楽しもう♪」

・環境に配慮した癒しのあそび具…トゥインクリンク♡  
 水の動きと中に入った飾りの動き。見ていて飽きないおもちゃを作ります♡  
 ※参加費はかかりませんが、申込みをお願いします。  
 限定4組です。定員になり次第締切りとなります。  
 ・申込締切 10月27日(火)



♡申込み・問合せ先  
 山内子育て支援センター  
 ☎53-2172

**効果的なうがいのしかた**  
 のどからの菌の侵入を防ぎます。ぶくぶくうがいをする。うがい液で口の中をぶくぶくして吐き出す。  
 ※うがい液は、水道水でもOK。

**ガラガラ**  
 うがい液を口に含み、のどの奥まで届くように上を向き、15秒ほどがらがらして、吐き出す。

**じょうずな手の洗い方**  
 1 両手をこする。 2 水で手をすすぐ。 3 せっけんをしっかりと泡立てる。 4 手のひら、甲を洗う。 5 指と指の間を洗う。 6 親指を反対の手でつまんで洗う。 7 よくすすいで、指の間を洗う。 8 手を洗う。 9 せっけんをすすぐ。 10 清潔なタオルで拭く。

☆お願い☆  
 支援センターで遊んだり、イベントに参加したりしている様子を写真に撮り、おたよりや「はぐはぐ」に掲載させていただく事があります。掲載NGの方は、スタッフにお知らせください(^\_^)~

横手市子育て情報サイト はぐはぐ

横手市の子育て情報が満載♪  
 子育て支援センターのお知らせや活動ブログも随時更新しています!

<http://www.haguhagu-yokote.jp>



プレママデー

妊婦さん同士やスタッフと交流や情報交換ができたり、リフレッシュできたりなど、あったかな雰囲気です♡

＝マタニティヨガ＝

日時: 10月12日(月)  
 10:00~11:45(受付9:45~)  
 場所: Y2ぶらざ 2階 児童センター  
 対象: 医師・助産師さんから運動許可のでている妊婦さん  
 参加費: 500円  
 定員: 10名程度  
 託児: 無料(5名まで) 事前申込が必要です。  
 ※申込締切: 10月9日(金)



＝オリジナルフォトフレーム作り＝

日時: 10月15日(木)  
 10:00~11:30(受付9:45~)  
 場所: さんない保育園・なかよしルーム  
 対象: 妊婦さん・未就園児とその保護者  
 材料費: 100円  
 定員: 5名程度  
 託児: ありません。(センター職員と一緒に見守りながら制作します。)  
 ※申込締切: 10月8日(木)

♡申込&問合せ先  
 山内子育て支援センター ☎53-2172  
 横手市内各子育て支援センターでも受け付けております。