こちらからもご覧になれます http://www.pref.akita.lg.jp/pages/genre/hira-fuku

FAX通信 いでは

発行：平鹿地域振興局福祉環境部
TEL32-4005 FAX32-3389

こども感染症情報

'20. 10. 22
週報第 813 号

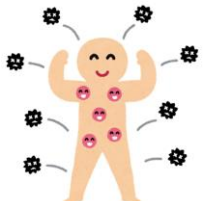
☆ 管内の主な感染症の流行状況 ☆

疾患名	管内状況第42週（10/12～10/18）	
	発生人数（前週人数）	前週との比較
感染性胃腸炎	7（ 0）	↗
突発性発疹	2（ 1）	↗
伝染性紅斑	0（ 1）	↘
溶連菌咽頭炎	0（ 1）	↘

（参考）秋田県の状況 第41週（10/5～10/11）
＜全県の発生状況＞
1位：感染性胃腸炎（全県で前週より1.2倍に増加）
2位：溶連菌咽頭炎（全県で前週より11%減少）
3位：突発性発しん（全県で前週より41%減少）
4位：水　　痘
5位：手足口病
県内　警報・注意報
警報・注意報はありません

※「管内状況」は横手保健所管内の5小児科定点による）
※「秋田県の状況」は秋田県感染症情報センターによる

免疫力をアップして 感染症から身を守ろう！



休養編

ぐっすり眠って、適度にリラックスすることも免疫力の向上にはかかせません

ポイント

睡眠の質を改善する習慣を身につけよう
毎日の起床時間をそろえましょう
休日の寝坊は２時間以内に抑えましょう
起きたら朝日を浴びましょう

適度に昼寝を取り入れましょう
睡眠不足の時は 15 分程度の昼寝が効果的
日中は活動的に過ごしましょう

スマホの画面は早めに閉じましょう
スマホの画面は寝る２時間前まで
眠くなったら床に入りましょう

横手地域・学校欠席者情報（10/１９）
感染症情報収集システムより（人）

疾患名／施設（数）	インフルエンザ	感染性胃腸炎	流行性角結膜炎	水痘	おたふくかぜ	溶連菌咽頭炎	手足口病	その他
保育所・園（35）		1						2
小学校（22）						1		
中学校（8）								1
高校（7）						1		
特別支援学校								