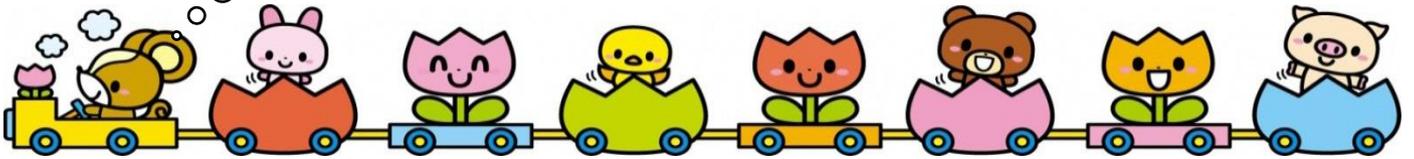


妊婦さん集まれ〜!

令和2年度

プレママデー♡



横手市内には、楽しい子育てを応援する子育て支援センターが7カ所あります。「妊婦さんの時期から子育て支援を！」をテーマに、すべての妊婦さんを対象とした『プレママデー』を開催しています。講座内容は、手作り小物をつくったり、マタニティヨガでリラックスしたり、楽しい企画が盛りだくさんです。

お気軽にお申込み・お問合せくださいね♡ プレママさんの、たくさんのご参加をお待ちしています♪



開催日	内容	開催場所	申込先 (子育て支援センター)
4月20日(月)	マタニティヨガ	Y ² ぶらざ 2階 児童センター	0182-32-2426
5月18日(月)	マタニティヨガ	Y ² ぶらざ 2階 児童センター	0182-32-2426
6月23日(火)	マタニティロゼット作り	増田町子育て支援センター(ますだ保育園内)	0182-45-4637
7月6日(月)	マタニティヨガ	Y ² ぶらざ 2階 児童センター	0182-32-2426
7月17日(金)	モビール♡サンシャイン	醍醐公民館	080-1650-8987
8月6日(木)	MY♡プレート作り	大雄子育て支援センター(たいゆう保育園内)	080-2800-0245
8月31日(月)	マタニティヨガ	Y ² ぶらざ 2階 児童センター	0182-32-2426
9月25日(金)	くつ下で作るレギパン	大森子どもと老人のふれあいセンター	0182-26-3520
9月28日(月)	マタニティヨガ	Y ² ぶらざ 2階 児童センター	0182-32-2426
10月12日(月)	マタニティヨガ	Y ² ぶらざ 2階 児童センター	0182-32-2426
10月15日(木)	オリジナルフォトフレーム作り	山内子育て支援センター(さんない保育園)	0182-53-2172
11月16日(月)	マタニティヨガ	Y ² ぶらざ 2階 児童センター	0182-32-2426
11月24日(火)	モビールを作ろう	十文字町子育て支援センター(十文字保育所内)	0182-55-2255
1月20日(水)	マタニティヨガ	Y ² ぶらざ 2階 児童センター	0182-32-2426
2月8日(月)	マタニティヨガ	Y ² ぶらざ 2階 児童センター	0182-32-2426
3月8日(月)	マタニティヨガ	Y ² ぶらざ 2階 児童センター	0182-32-2426

- ・プレママデーは、初妊婦さん、第2子、第3子妊娠中の方などを含む全ての妊婦さんを対象にした講座です。
 - ・午前10時~12時を目安に開催しています。また、横手市内全地域どちらの開催場所にも参加できます。
 - ・日程は変更になる場合がありますので、詳しい事は、各支援センターへお気軽にお問合せください。
- ※マタニティヨガ・参加申し込みは、医師または助産師さんより運動許可を得ている方に限らせていただきます。
参加の際は、体調に十分留意してくださいね。



☆プレママデーは事前連絡での申込み制となっています。☆

