



横手市内には、楽しい子育てを応援する子育て支援センターが6か所あります。「妊婦さんの時期から子育て支援を！」をテーマに、すべての妊婦さんを対象とした『プレママデー』を開催しています。講座内容は、小物を作ったり、マタニティヨガでリラックスしたり、楽しい企画が盛りだくさんです！

お気軽にお申込み・お問い合わせください！プレママさんの、たくさんのご参加をお待ちしています♡



開催日	内容	開催場所	申込先 (子育て支援センター)
4月19日(月)	マタニティヨガ	Y ² びらざ 2階 児童センター	0182-32-2426
5月17日(月)	マタニティヨガ	Y ² びらざ 2階 児童センター	0182-32-2426
5月28日(金)	メモリアルボード作り	醍醐公民館	080-1650-8987
6月10日(木)	マタニティロゼット作り	増田町子育て支援センター(ますだ保育園内)	0182-45-4637
7月 5日(月)	マタニティヨガ	Y ² びらざ 2階 児童センター	0182-32-2426
8月 6日(金)	MY♡プレート作り	大雄子育て支援センター(たいゆう保育園内)	080-2800-0245
8月30日(月)	マタニティヨガ	Y ² びらざ 2階 児童センター	0182-32-2426
9月 9日(木)	バナナスタイ作り	大森子どもと老人のふれあいセンター	0182-26-3520
9月27日(月)	マタニティヨガ	Y ² びらざ 2階 児童センター	0182-32-2426
10月11日(月)	マタニティヨガ	Y ² びらざ 2階 児童センター	0182-32-2426
10月15日(金)	オリジナルフォトフレーム作り	山内子育て支援センター(さんない保育園内)	0182-53-2172
11月15日(月)	マタニティヨガ	Y ² びらざ 2階 児童センター	0182-32-2426
1月17日(月)	マタニティヨガ	Y ² びらざ 2階 児童センター	0182-32-2426
2月 7日(月)	マタニティヨガ	Y ² びらざ 2階 児童センター	0182-32-2426
3月 7日(月)	マタニティヨガ	Y ² びらざ 2階 児童センター	0182-32-2426

- ・プレママデーは、初妊婦さん、第2子、第3子妊娠中の方などを含む全ての妊婦さんを対象にした講座です。
- ・午前10時~12時を目安に開催しています。また、横手市内全地域どちらの開催場所にも参加できます。
- ・日程は変更になる場合がありますので、詳しい事は、各支援センターへお気軽にお問い合わせ下さい。

※マタニティヨガ・・・参加申し込みは、医師または助産師さんより運動許可を得ている方に限らせていただきます。参加の際は、体調に十分留意してくださいね。



プレママデーは事前連絡での申込み制となっています。

