



子育てで肩こりや腰痛、身体の不調が絶えない方

子育てのアレコレで悩みを抱えている方



そんな**パパさん・ママさん**は**必見**です！！

パパ's サークル ピーターパン Presents

肩こり・腰痛改善 & 子育ての悩み解消セミナー

10月31日(日) 10時~11時30分

- 場所: 横手市交流センター Y2 ぷらざ 3階 研修室 3
- 参加料: **無料**
- 対象: 子育て中のパパとママ
※お子さんを連れての参加も可
- 定員: **先着 10組様限定**
- 新型コロナウイルス感染症予防対策として、**検温・手指消毒**にご協力ください。また、発熱等体調の優れない方は参加をご遠慮ください。

プログラム

- 第一部: パパ・ママの肩こり・腰痛改善講座 30分
- 第二部: パパ's パネルディスカッション 20分
- 第三部: パパ・ママ フリートーク 30分

講師紹介

西村 隆(にしむら たかし)
鍼灸師・あん摩マッサージ指圧師(医療系国家資格)
東京都出身 2017年、結婚を機に妻の故郷である横手市に移住
1歳11ヶ月の娘のパパ
妊婦~産後にかけての妻の体のサポートに徹し、産後の骨盤等の痛みをゼロに。
毎日抱っこしても肩こり腰痛ゼロのパパが痛みに対してのアドバイスをします。



お申込み

パパ's サークル ピーターパン

Mail

team.season.01@gmail.com 長谷川 ピーターパン(代表)

TEL

080-1697-9556 林 フック船長(代表補佐)

