平鹿町子育て支援センターだより　213号

ひ　ま　わ　り

令和４年11月24日発行
平鹿町子育て支援センター
りんごちゃんひろば
平鹿町醍醐字四ツ屋76(醍醐保育園内)
TEL 080-1650-8987　Fax　25-4033
利用時間　月～金　9：30～15：30
お休み　土日祝日　年末年始

２０２２年も最後の月。手洗い・うがいをしっかり行って、楽しいイベントたくさんの冬を元気いっぱい過ごしましょう。何でも食べて、しっかり眠ると元気パワーがわいてきますよ。

１２月といえば、クリスマス✨支援センターにもクリスマスツリーを飾ったら、ワクワク気分が広がりました。今年もサンタさん来てくれるかな？ちょっとおしゃれなクリスマス制作やお正月飾りを準備して、みんなの楽しい気分を盛り上げます☆(*^_^*)☆

日	月	火	水（醍醐公民館）	木	金	土
《12月の活動予定》				1	2	3
4	5	6　作ってみよう！「クリスマス☆タペストリー」要申込み（醍醐公民館）	7	8　にこにこベィビーベビーマッサージ（要申込み）（醍醐公民館）	9	10
11	12	13	14　お誕生会 読み聞かせの日（要申込み）	15	16　りんごちゃん教室「クリスマス会」(要申込み)（平鹿生涯学習センター）	17
18	19	20	21　お正月飾りを作ろう！（要申込み）	22	23	24
25	26	27	28	29　年末休み	30	31

作ってみよう！～クリスマス☆タペストリー

オシャレに飾った画用紙を編んで、タペストリーを作ります。どんな模様になるかはお楽しみ❤
サンタ＆トナカイを飾ったら、かわいい壁飾りの完成！
お部屋が華やかになりますよ♫

《日時》12月6日(火)　10:30～
《場所》 醍醐公民館　要申し込み(前日まで)

【年始休み・・・1/1 ～ 1/3まで】

第７回　りんごちゃん教室「クリスマス会」

《日時》　12月16日（金）　10:00～12:00　(受付 9:30～)
《場所》　平鹿生涯学習センター(浅舞公民館)　多目的ホール
《内容》　クリスマス楽しみ会
　☆楽しいゲームをしますよ！
《対象》　未就園児とそのご家族
《持ち物》　ビンゴゲームの景品・飲み物・いつものお出かけ用品

お願い　ビンゴゲームで使う景品200円相当分を包装して当日持参してください（お子さん１人１個）
２人参加の場合は２個となります

申込み期間：　12/1(水)～12/8(金)
申込み：　平鹿町子育て支援センター　☎080-1650-8987

お正月飾りを作ろう！

2023年は、うさぎ年。
絵本シリーズから、うさこちゃんをモチーフに「ミッフィーの正月掛け軸」を作ろう！
折り紙をちりばめた、和風の作品です☆

《日時》12月21日(水)　10:30～
《場所》 醍醐公民館　要申し込み(前日まで)

11.9 作ってみよう～ぐりとぐらの果物ボード

11.14 りんごちゃん教室「運動あそび」

ママ、ファイト！

暖かく着るコツ

寒さが厳しくなってきましたが、もこもこ厚着では活発に動けません。上手に衣服を着るコツを押さえれば、薄着でも平気！　寒さに負けず元気にあそべますね。

薄着であったかのコツ

肌着を着る
（綿100%がお勧め）

＋

重ね着する
（薄手の長そでシャツなど）

襟（えり）ぐりやそで口が締まった服を選ぶ

ズボンの中にシャツを入れて体温を逃がさない

外に出るときはベストやジャンパーなどで調節する