



横手市子育て支援センター

4月

なかよし

R5. 4. 3 発行 NO. 254

発行  
横手市子育て支援センター  
(Y²ぶらざ 2階)  
横手市駅前町1-21  
TEL 32-2426  
FAX 32-4054  
開設時間 9:00~16:30  
(横手市児童センター)  
平日 9:00~18:00  
日・祝 9:00~17:00

待ちに待った新年度のスタートです♪横手の長い冬が終わり、ぽかぽか陽気が気持ちいい季節になりましたね。春は始まりの季節！初めましての方も、いつも遊びに来てくれている方も、今年度もたくさんの方々に会えることをスタッフ一同楽しみにしています♡今年度も親子で楽しめる企画をたくさんご用意してお待ちしておりますので、よろしくお祈りします！

未就園児親子向け

## なかよし広場

令和5年度なかよし広場がいよいよ5月から始まります！

今年度も楽しい企画をご用意してみなさまをお待ちしています♪季節の遊びやお出かけなどを通して、たくさんの方と出会い、つながることができる時間になればと思います☆初めての参加はドキドキしますよね(>\_<)でも安心してご参加ください！皆さんが楽しめるようにスタッフが大歓迎でお迎えます♡一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪

5月のなかよし広場は「春がきた！手形アートを楽しもう♪」です。

こっこちゃんクラスは5/12(金)、うさちゃんクラスは5/24(水)、ハムちゃんクラスは5/19(金)の予定です。

詳しい日程と開催場所等は、次回のおたよりでお知らせします。

なかよし広場への登録希望の方は、お子さんの名前、生年月日、希望クラス、保護者の名前、住所、電話番号をお知らせください。毎月の広場の日程や子育て情報を載せたおたよりをお送りしていますので、ぜひご覧くださいね！

☆お申込み・お問い合わせ☆

横手市子育て支援センター ☎ 32-2426



みんなで  
あそぼう♪

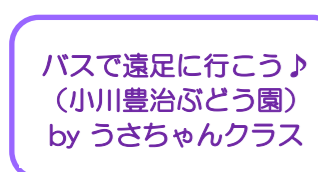
### ～前年度のなかよし広場の様子～



栄養士さんによる  
簡単離乳食作り  
by こっこちゃんクラス



なかよし運動会☆  
by こっこ・うさ・ハム  
合同クラス



バスで遠足に行こう♪  
(小川豊治ぶどう園)  
by うさちゃんクラス



野菜収穫を  
してみよう♪  
by ハムちゃんクラス

この他にも楽しい行事がた～くさん☆  
みんなで楽しく遊ぼう♪

横手市の子育て情報が満載♪

はぐはぐ

<https://www.haguhagu-yokote.jp>



### 児童センター休館日のお知らせ

4月11日(火)

※子育て支援センターは9:00~16:30まで  
相談等の受付をしています

ママ&妊婦さん

## mamaトーク!

毎月第3火曜日

今月は4/18 午前10時45分~11時30分  
(児童センター内)

子育て中のママや妊婦さんで、おしゃべりしましょ♪  
パパやおじいちゃんおばあちゃんも大歓迎☆  
毎月テーマを決めてみんなでしゃべりますが、テーマ以外のお話もちろんOKですよ(\*^▽^\*)  
子育て支援センタースタッフも一緒に参加しますので、お気軽にご参加ください☆mamaトーク!の内容は児童センター内に掲示しています。

今月のテーマは、..

### 「このごろ 気になること」

★申込みは不要です。

★10時30分からお子さんの身体測定も行いますので、ぜひご参加ください！



妊婦さん&子育て中のママ集まれ～!

## プレママデー

横手市では6つの子育て支援センターで、妊婦さん向けにプレママデーを開催しています!『マタニティヨガ』は、妊婦さん向けのヨガになりますが、子育て中のママも参加できますよ～♪みなさんのご参加お待ちしております♡

▼内 容/ マタニティヨガ(講師の先生が来てくれます)

▼日 時/ 令和5年4月17日(月)  
10時10分~11時45分(受付9時50分~)

▼場 所/ Y²ぶらざ2階 児童センター内

▼対 象/ 医師または助産師より運動許可のでている妊婦さん  
子育て中の方

▼参加費/ 500円

▼定 員/ 7名程度

▼託 児/ 申込み時にお知らせください  
(妊婦さんのみとなります)

▼持ち物/ ヨガマットまたは大判のバスタオル  
汗拭きタオル、飲み物

▼服 装/ ストレッチ系(ジャージなど)の動きやすいもの  
※当日は裸足で行います

▼申込み締め切り/ 4月10日(月)

※定員になり次第締め切らせていただきます

☆お申込み・お問い合わせ☆

横手市子育て支援センター ☎ 32-2426

※各地域子育て支援センターでも受け付けております

mamaトーク!とプレママデーの様子♡



mamaトーク!  
何気ないおしゃべりが  
ストレス解消になるよ  
ね☆

プレママデー

ヨガですっきり!  
妊婦さんだけではなく、  
育児中のママも参加でき  
ます♪



### 児童センター あそびの時間

#### ★ぴよぴよらんど★

未就園児・親子対象のミニあそびタイム♪

☆日時/毎週木曜日 午前11時~11時30分

- 6日 風船であそぼう!
- 13日 春のモビールづくり
- 20日 春のおさんぽ♪  
(晴れたらおさんぽに行くよ♪  
雨天時は室内であそぼう!)
- 27日 こいのぼりグッズをつくろう

### ☆子育て支援センター スタッフ紹介☆



阿部 真美子  
(まみちゃん先生)

照井 憲子  
(のんちゃん先生)

松井 紀子  
(のりちゃん先生)

山田 亜祐佳  
(あゆちゃん先生)

みなさんよろしくお祈りします!