

今年も雪解けも早くポカポカとした日差しに春の訪れを感じられるようになりましたね！  
 増田町子育て支援センターでは、乳幼児親子（家族）、妊婦さんを対象とした「ひよこルーム」を開催しています。「ひよこルーム」は、育児情報の発信、お子さんの遊び場、またはお母さんの仲間作りの場として地域の皆さんにご利用いただいています。一緒に楽しく子育てしましょう♪  
 ぜひお気軽に遊びにいらしてくださいね！

## 4月の活動予定

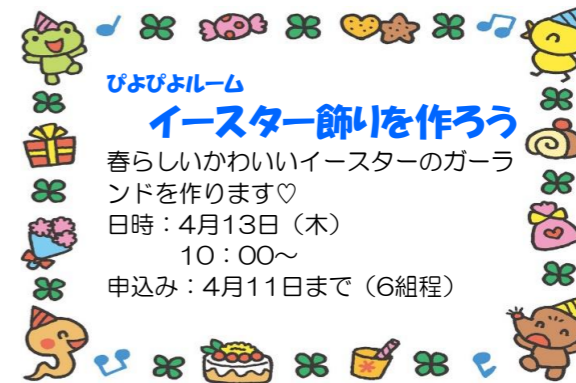
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 開放日	4 開放日	5 開放日	6 開放日	7 開放日	8
9	10 開放日	11 開放日	12 開放日	13 ひよこルーム イースター飾りを作ろう	14 開放日	15
16	17 開放日 フレママテ-（横手）	18 なかよしルーム こいのぼりを作ろう	19 開放日	20 フレママ& あかちゃんルーム ふれあい遊び	21 開放日	22
23	24 開放日	25 ひよこルーム 誕生会&身体計測	26 開放日	27 ひよこルーム お花見に行こう	28 開放日	29 昭和の日
30						

増田町子育て支援センター「ひよこルーム」はますだ保育園の中にあります。  
 開所日：月曜日～金曜日（土日祝、年末年始はお休みです）  
 開所時間：9：30～14：30  
 ☆フレママ&あかちゃんルーム・・・妊婦さんや0～1歳位のお子さん向けのゆったりとした活動を行います。  
 ☆なかよしルーム・・・1歳半から3歳位までのお子さん向けの活動です。親子でできる製作あそびや運動あそびなどいろいろな活動があります。  
 ☆ひよこルーム・・・乳幼児親子向けの活動です。毎月お誕生会をしたり、身体計測をします。季節の行事に合わせたお楽しみ会などもあります。  
 持ち物・・・水分補給の飲み物、オムツなどいつものおでかけセット  
 【申込み&お問い合わせ】増田町子育て支援センター（ますだ保育園内） ☎0182-45-4637

### 4月のフレママテ-

#### マタニティヨガ

- 日時：4月17日（月） 10：10～11：45  
（受付9：50～）
- 場所：Y2ぶらざ2階 横手市児童センター内
- 対象：医師、助産師から運動許可の出ている妊婦さん、子育て中の方
- 参加費：500円
- 服装：ストレッチ系（ジャージなど）の動きやすいもの
- 定員：7名程
- 託児：お気軽にご相談ください
- 申込み：4月10日（月）まで  
《お問い合わせ》
- ・横手市子育て支援センター（32-2426）
- ・各子育て支援センターでも受け付けております。

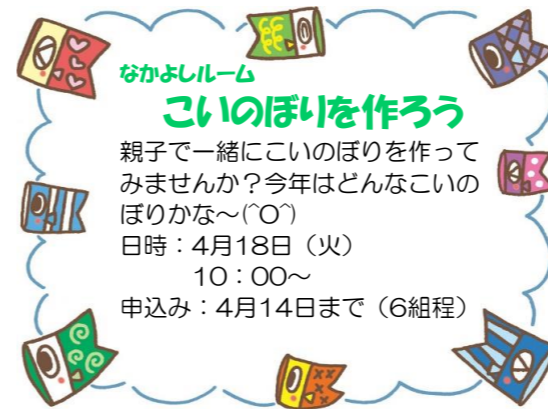


#### ひよこルーム イースター飾りを作ろう

春らしいかわいいイースターのガーランドを作ります♡  
 日時：4月13日（木）  
 10：00～  
 申込み：4月11日まで（6組程）

#### フレママ&あかちゃんルーム ふれあい遊び

音楽に合わせてゆったりあかちゃんに触れ合いながらあそびましょう♪  
 日時：4月20日（木） 10：00～



#### なかよしルーム こいのぼりを作ろう

親子で一緒にこいのぼりを作ってみませんか？今年はどうなこいのぼりかな～(^o^)  
 日時：4月18日（火）  
 10：00～  
 申込み：4月14日まで（6組程）

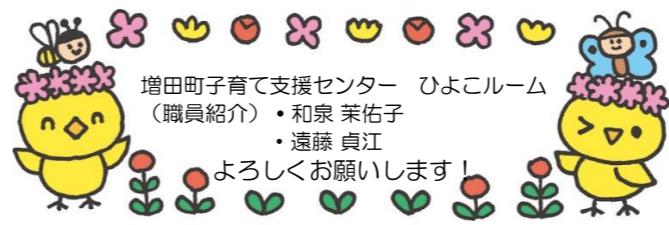


#### ひよこルーム お花見に行こう

ポカポカと気持ちがよく桜が咲くのが待ち遠しいですね！  
 みんなで桜を見たり、公園で元気にあそびましょう！  
 日時：4月27日（木）10：00～12：00  
 場所：真人公園  
 持ち物：おやつ、飲み物、いつものおでかけセット  
 10時まで真人公園駐車場に集合してください。  
 現地集合現地解散になります。  
 ※雨天の場合はひよこルームでのお花見ごっこになります 申込み：4月25日まで（6組程）



横手市子育て情報サイト  
**「はぐはぐ」**  
<https://www.haguhagu-yokote.jp>  
 横手市の子育て情報が満載♪



増田町子育て支援センター ひよこルーム  
 （職員紹介）・和泉 茉佑子  
 ・遠藤 貞江  
 よろしくお願ひします！

