

# mamaトーク!

第3火曜日 10時45分～11時30分

Y'ぶらざ2F児童センター内

子育て中のママや、妊婦さん、パパやおじいちゃんおばあちゃんも大歓迎です☆毎月のテーマをもとに、子育て情報を交換しましょう♪その他おすすめのお出かけスポットやおいしいお店、日ごろのささいなことまでなんでもOKですので、みんなでトークを楽しみましょう♡保健師さんや栄養士さん、子育て支援センタースタッフも一緒に参加しますので、ぜひお気軽にご参加ください!

## ♡R5年度 年間日程♡



月日	トークテーマ
4月18日(火)	このごろ 気になること
5月16日(火)	離乳食、アレルギーについて(栄養士さん)
6月20日(火)	トイレトレーニングどうしてる?(保健師さん)
7月18日(火)	夏の赤ちゃんのスキンケアについて(保健師さん)
9月19日(火)	親子で行けるお出かけスポット♪(栄養士さん)
10月17日(火)	離乳食、アレルギーについて(栄養士さん)
11月21日(火)	寒い季節の過ごし方について(保健師さん)
12月19日(火)	離乳食、食事について(栄養士さん)
1月16日(火)	歯磨きどうしてる?(保健師さん)
2月20日(火)	イヤイヤ期どうしてる?(保健師さん)
3月19日(火)	育児中のリフレッシュ方法は♡?

保健師さんや栄養士さんが来てくます!

10時30分より身体測定もできます♪

ぜひ気軽に来てくださいね!

