



横手市子育て支援センター

なかよし

R5. 10. 20 発行



・発行・
横手市子育て支援センター
(Y²ぶらざ 2階)
横手市駅前町1-21
TEL 32-2426
FAX 32-4054
開設時間 9:00~16:30
(横手市児童センター
平日9:00~18:00
日祝9:00~17:00)

日増しに寒さがつのり、すっかり秋一色ですね。読書の秋、食欲の秋、スポーツの秋...色々な秋を楽しみたいですね♪今月も児童センター、子育て支援センターでは楽しいイベントをたくさんご用意してお待ちしています☆ぜひ遊びにきてくださいね~(*^▽^*)

~おねがい~ なかよし広場やイベント、普段の遊んでいる様子などを写真に撮り、おたよりやはぐはぐ等に掲載させていただくことがあります。掲載NGの方は、お気軽にスタッフにお知らせくださいね。

未就園児向け

~なかよし広場~

こっこちゃんクラス

「ベビーヨガ☆」

- ☆日時 / 11月15日(水)
受付 午前10時00分~
始まり 10時15分
終わり 11時30分
- ☆場所 / Y²ぶらざ2F 児童センター内
- ☆内容 / 赤ちゃんとふれあいながら体を動かして楽しめます
- ☆持ち物 / ヨガマットまたは大きめのバスタオル(親子1枚ずつ)、飲み物、おむつなど
普段のお出かけセット
- ☆定員 / 12組

★全クラス申し込みが必要となります★
《締切日》

- ・うさハム合同クラス 11月3日(金)
- ・こっこちゃんクラス 11月8日(水)

☆お申込み&お問い合わせ☆

横手市子育て支援センター ☎ 32-2426

うさハム合同クラス

「絵の先生とあそぼう!!」

- ☆日時 / 11月10日(金)
受付 午前10時00分~
始まり 10時15分
終わり 11時30分
- ☆場所 / Y²ぶらざ1F オープンスペース
- ☆内容 / 色がついたスライムを使って、感触を楽しんだり、手でお絵かきをします
- ☆持ち物 / 飲み物、おむつなど
普段のお出かけセット
- ☆定員 / 15組

汚れてもいい服で参加してね!



講師の先生が
教えてくれますよ♪

わたし力UP! 講座

「冬を彩るドライフラワー スワッグを作ろう☆」

ママたちが子育てから離れてリフレッシュしたり、子育てに役立つものを学べたりするのが『わたし力UP! 講座』です。忙しい日常から少し離れて、自分の時間を作り、気分転換しませんか?今回はドライフラスワッグを作りますよ!講師の先生が来てくれます☆みなさまのご参加をお待ちしております♪

- ☆日時 / 11月27日(月)
午前10時15分~11時30分(受付10時~)
- ☆場所 / Y²ぶらざ 3階 研修室3
- ☆対象 / 子育て中のママ
- ☆定員 / 15名
- ☆参加費 / 1000円程度
- ☆託児 / 申込み時にお知らせください
- ☆申込み締め切り / 11月20日(月)
♪お申込み&お問い合わせ♪
横手市子育て支援センター ☎32-2426



★児童センター 遊びの時間★

ぴよぴよらんど

未就園児・親子対象のミニあそびタイムです
☆日時/毎週(木) 午前11時~11時30分

- 2日 おへやをかざろう
- 9日 親子で運動あそび♪
- 16日 図書館のお姉さんによるおはなし会
- 30日 つくってあそぼう



横手市の子育て情報が満載♪



はぐはぐ

<https://www.haguhagu-yokote.jp>



mamaトーク! 毎月第3火曜日 今月は 11/21

午前10時45分~11時30分 (児童センター内)

今回のテーマは...

「寒い季節の過ごし方について」です☆

寒い季節、みんなはどうやって風邪予防をしているんだろう、どんなことをして遊んでいるんだろうなど、どんな疑問でも日頃思っている事をみんなで話してみませんか?テーマ以外のお話でももちろん大丈夫です!みんなで楽しい時間を過ごしましょう♪今回は保健師さんが来てくれます!支援センタースタッフも一緒に参加するので、お気軽にご参加くださいね♪mamaトーク!の内容は児童センター内に掲示しています。
午前10時30分からは身体測定も行っています(*^_^*)

ママ&妊婦さん

ふれママデー☆

~マタニティヨガ~

- ☆日時 / 11月13日(月)
10時10分~11時45分(受付9時50分~)
- ☆場所 / Y²ぶらざ2階 児童センター内
- ☆参加費 / 500円
- ☆対象 / 医師または助産師さんから運動許可の出ている妊婦さん、子育て中の方
- ☆定員 / 7名
- ☆託児 / 申込み時にお知らせください
(妊婦さんのみとなります)
- ☆持ち物 / ヨガマットまたは大判のバスタオル、汗拭きタオル
飲み物
- ☆服装 / ストレッチ系(ジャージなど)の動きやすいもの
※当日は裸足で行います
- ☆申込み締め切り / 11月6日(月)
※定員になり次第締め切らせていただきます
※当日、具合の悪い方はご連絡ください

☆お申込み・お問い合わせ☆

横手市子育て支援センター ☎ 32-2426

~毛糸でつくるクリスマスマスコット~

- ☆日時 / 11月27日(月) 10:00~11:30(受付 9:45)
- ☆場所 / 山内子育て支援センターなかよしルーム
(さんない保育園内)
- ☆内容 / クルクルメーカーによるマスコット作り
- ☆対象 / 妊婦さん・未就園児とその保護者
- ☆参加費 / 無料
- ☆持ち物 / 飲み物・いつものお出かけセット
- ☆定員 / 4組(定員になり次第、締め切らせていただきます)
- ☆申込み締め切り / 11月20日(月)
- ☆お申込み・お問い合わせ☆
山内子育て支援センター ☎0182-53-2172
※市内各子育て支援センターでも受け付けております



~休館日のお知らせ~

11月14日(火)は児童センター休館日です。

子育て支援センターは9:00~16:30まで相談等の受付をしております。

