



風の冷たさや色づいた木々に秋の深まりを感じます。この時期は一日の寒暖差が激しいため体調が崩れやすくなります。こまめな手洗いとうがいで風邪予防をしましょう。また規則正しい生活でウイルスを寄せつけない強い体作りをしましょう。

11月は楽器に触れたり、製作あそびをしたり、お店屋さんごっこなど楽しい活動を予定しております。是非あそびにいらしてくださいね！



11月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
			1 開放日	2 開放日	3 文化の日	4
5	6 開放日	7 なかよしルーム 楽器であそぼう	8 開放日	9 びよびよルーム 増田図書館に行こう (定員6組程)	10 開放日	11
12	13 開放日 フレママデー(横手)	14 フレママ& あかちゃんルーム 秋の製作あそび (定員6組程)	15 開放日	16 なかよしルーム 秋の製作あそび (定員6組程)	17 開放日	18
19	20 開放日	21 びよびよルーム お店屋さんごっこ (定員6組程)	22 開放日	23 勤労感謝の日	24 開放日	25
26	27 開放日 フレママデー(山内)	28 びよびよルーム 誕生会	29 開放日	30 びよびよルーム 身体計測		

増田町子育て支援センター「ひよこルーム」はますだ保育園の中にあります。
 開所日：月曜日～金曜日（土日祝、年末年始はお休みです）
 開所時間：9：30～14：30
 ☆フレママ&あかちゃんルーム・・・妊婦さんや0～1歳位のお子さん向けのゆったりとした活動を行います。
 ☆なかよしルーム・・・1歳半から3歳位までのお子さん向けの活動です。親子でできる製作あそびや運動あそびなどいろいろな活動があります。
 ☆びよびよルーム・・・乳幼児親子向けの活動です。毎月お誕生会をしたり、身体計測をします。季節の行事に合わせたお楽しみ会などもあります。
 持ち物・・・水分補給の飲み物、オムツなどいつものおでかけセット
 【申込み&お問い合わせ】増田町子育て支援センター（ますだ保育園内）☎0182-45-4637

11月のフレママデー♪

「マタニティヨガ」

日時：11月13日（月） 10：10～11：45
 （受付9：50～）
 場所：Y2ぶらざ2階 横手市児童センター内
 対象：医師、助産師から運動許可の出ている妊婦さん、子育て中の方
 参加費：500円
 服装：ストレッチ系（ジャージなど）の動きやすいもの
 定員：7名程
 託児：お気軽にご相談ください(妊婦さんのみ)
 申込み：11月6日(月)まで
 《お問い合わせ》
 ・横手市子育て支援センター（32-2426）
 ・各子育て支援センターでも受け付けております。

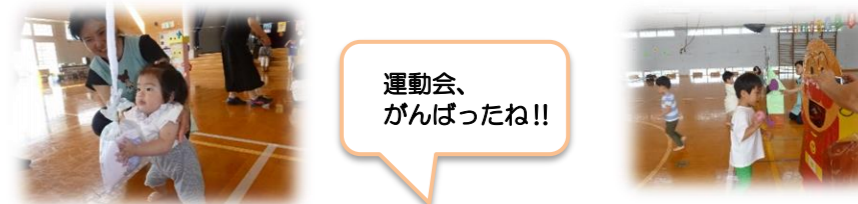
「毛糸でつくるクリスマスマスコット」

日時：11月27日（月） 10：00～11：30
 （受付9：45～）
 場所：山内子育て支援センターなかよしルーム（さんない保育園内）
 内容：クルクルメーカーによるマスコット作り
 対象：妊婦さん、未就園児とご家族
 参加費：無料
 持ち物：飲み物・いつものおでかけセット
 定員：4組（定員になり次第、締め切らせていただきます）
 申込み：11月20日（月）まで
 《お問い合わせ》
 ・山内子育て支援センター（53-2172）
 ・各子育て支援センターでも受け付けております。

びよびよルーム
増田図書館に行こう！
 一緒に図書館に行っている絵本に触れてみませんか！絵本の読み聞かせもありますよ♪
 日時：11月9日（木）10：30～11：30
 場所：増田図書館
 （10時半まで図書館に来てください。）
 申込み：11月2日（木）まで（定員6組程）

なかよしルーム
楽器であそぼう
 11月7日(火) 10：00～
 タンバリン、鈴、カスタネットなどいろんな楽器に触れてあそんでみましょう♪

秋の製作あそび
 立てて飾れるかわいいりんごを作ります♪
 お花紙や折り紙をくしゃくしゃ丸めて透明カップに入れて簡単にできますよ！
フレママ&あかちゃんルーム
 11月14日(火)10：00～ 申込み11月7日まで
なかよしルーム
 11月16日(木)10：00～ 申込み11月9日まで
 それぞれ定員6組程



びよびよルーム
お店屋さんごっこ
 みんなが大好きなお買いもの♪何が売ってるかはお楽しみ～！
 11月21日（火）10：00～
 申込み：11月14日まで（定員6組程）

活動の様子

