



横手市子育て支援センター  
R6. 1. 15 発行

・発行・  
横手市子育て支援センター  
(Y²ぶらざ 2階)  
横手市駅前町1-21  
TEL 32-2426  
FAX 32-4054  
開設時間 9:00~16:30  
児童センター開設時間  
平日9:00~18:00  
日曜・祝日9:00~17:00

2月は寒さが一段と増す時期です。まだまだ感染症が心配ですが、手洗い・うがい・マスク等をして予防していきたいですね。子育て支援センターでは室内で楽しめる遊びを用意してお待ちしています☆

～おねがい～ なかよし広場やイベント、普段の遊んでいる様子などを写真に撮り、おたよりやはぐはぐ等に掲載させていただきますことがあります。掲載NGの方は、お気軽にスタッフにお知らせくださいね。

## なかよし広場

### こっこちゃんクラス

#### 「栄養士さんによる簡単離乳食づくり」

- ☆日にち／2月21日(水)
- ☆場所／横手保健センター
- ☆定員／12組
- ☆持ち物／飲み物、おむつなどの普段のおでかけセット

お子さんと一緒に調理過程を見学する形になりますので、エプロンや三角巾はいりません。

#### 【日程】

- 午前 10時 集合・受付
- 10時15分 朝の会
- 10時30分 栄養士さんによる離乳食づくり
- 10時55分 休憩
- 11時10分 質問タイム
- 11時20分 帰りの会

☆締め切り／ 2月14日(水)

### うさちゃん・ハムちゃん 合同クラス

#### 「親子で3B体操にチャレンジ！」

寒い季節は、親子でからだを使ってポカポカになりましょう！運動不足解消にも良いですよ～♪

- ☆日にち／2月27日(火)
- ☆場所／横手体育館(格技場)
- ☆内容／講師の先生が来て3B体操をしますよ！
- ☆持ち物／飲み物、普段のお出かけセット、おうちの方は内ズック(あればOKです)動きやすい服装で来てね！

☆日 程／集合・受付	午前10時～
3B体操始まり	10時15分
休憩タイム	11時10分
帰りの会	11時20分
終わり	11時30分

☆締め切り／ 2月20日(火)

♡お申込み＆お問い合わせ♡  
横手市子育て支援センター  
☎32-2426

3月のなかよし広場は・・・

「大きくなったね」  
手形アートを楽しもう！」

★3月8日(金) こっこちゃんクラス  
Y²ぶらざ2F児童センター内

★3月15日(金) うさ・ハムクラス  
Y²ぶらざ3F研修室1

※3月のなかよし広場は合同で行います。  
年間予定表と変更になっています。

※各クラス2日前まで申込みしてくださいね

### なかよし広場のお知らせ

R5年度なかよし広場、なかよし通信の配布は3月号で終わりになります。なお、R6年度なかよし広場の登録が改めて必要となります。来館時やお電話で随時受付いたします。

登録もしくは、更新された方にはR6年度4月号より、なかよし通信をお送りいたしますので楽しみに！

### 妊婦さん・子育て中の方

#### プレママデー

横手市では6つの子育て支援センターで、妊婦さん向けにプレママデーを開催しています！たくさんの妊婦さんや子育て中の方のお申込みをお待ちしています♪

#### 「マタニティヨガ」

- 日 時／ 2月5日(月)  
10時10分～11時45分(受付9時50分～)
- 場 所／ Y²ぶらざ 2階 児童センター内
- 対 象／ 医師または助産師さんより運動許可が出ている妊婦さんや子育て中の方
- 参加費／ 500円
- 内 容／ 講師の先生が来て、ヨガをします
- 定 員／ 7名(定員になり次第締め切らせて頂きます)
- 託 児／ 申込み時にお知らせください  
(妊婦さんのみになります)
- 持ち物／ ヨガマットまたは大判のバスタオル、汗拭きタオル  
飲み物
- 服 装／ ストレッチ系(ジャージ)の動きやすいもの  
※当日は裸足で行います
- 申込み締め切り／1月29日(月)  
☆お申込み・お問い合わせ☆  
横手市子育て支援センター ☎ 32-2426

#### 移動子育てサロン

※申し込み不要です

移動子育てサロンは公民館に子育て支援センタースタッフが  
お出かけします♪地域に関係なく参加できますので、ぜひ  
遊びにきてくださいね！  
子育てしている家族とお子さんが知り合い、つながるきっかけ  
になればいいなと思います。

- 日 時／ 2月9日(金)  
午前10時～午後1時30分  
おやつや水分補給、お弁当を持ってきてお昼ごはんを  
食べることもできます
- 場 所／ 朝倉地区交流センター
- ミニあそびタイム/10時45分～11時15分  
「お買い物ごっこ」

#### アンケートにご協力お願いします

いつも横手市子育て支援センターに遊びに来ていただき、ありがとうございます。

これからの運営のため、なかよし広場についてのアンケートを実施します。2月15日(木)までに2F児童センター内にアンケート回収ボックスを用意していますのでよろしく願います。

#### ～児童センターのお知らせ～

#### 休館日のお知らせ

2月13日(火)は児童センター休館日です  
子育て支援センターは9:00～16:30まで  
相談等の受付をしております

### ママ&妊婦さん

mamaトーク！ 毎月第3火曜日

今月は 2/20 午前10時45分～11時30分  
(児童センター内)

子育て中のママや妊婦さんで、おしゃべりしましょ♪  
子育てについてはもちろん、おすすめお出かけスポットや日頃のささいなこと  
など、なんでもOK！今月は保健師さんが来てくれます。  
☆子育て支援センタースタッフも一緒に参加しますので、お気軽にご参加ください  
さね！過去のmamaトーク！の内容は児童センターに掲示しています。  
10時30分からは身体測定もしますよ～！

今月のテーマは・・・

#### 「イヤイヤ期どうしてる？」

★その他のことについて、お話ししたいことがある方も大歓迎！  
ご参加お待ちしております♡



#### 児童センター あそびの時間

#### 節分

☆日 時／2月1日(木) 11:00～11:30  
「Let's Go鬼たいじ！」

自分の中の心の鬼をやっつけよう！今年も鬼さんがやってくる！

午後2:30～4:30

「節分まとあてであそぼう♪」

～節分ウィーク～

「自分の中のやっつけたいオニを貼ろう！」  
2月1日(木)～2月4日(日)

#### ★ぴよぴよらんど★

未就園児・親子対象のミニあそびタイムです♪

☆日 時／毎週(木) 午前11時～11時30分

- 8日 親子で運動あそび♪(講師の先生がくるよ！)
- 15日 雪であそぼう！  
1階にぎわい広場に10時50分集合！  
※悪天候の場合は室内で体を動かして遊びます。
- 22日 ふれあいあそび(講師の先生がくるよ！)
- 29日 つくってあそぼう

横手市子育て情報サイト

#### はぐはぐ

<https://www.haguhagu-yokote.jp>  
横手市の子育て情報が満載♪  
子育て支援センターの情報や、  
ブログも随時更新してるよ！

