



平鹿町子育て支援センターだより 227号

ひまわり

令和6年1月24日発行
平鹿町子育て支援センター
りんごちゃんひろば
平鹿町醍醐字四ツ屋76（醍醐保育園内）
Tel 080-1650-8987 Fax 25-4033
利用時間 月～金 9:30～15:30
お休み 土日祝日 年末年始

雪国のお祭りの季節がやってきます！暖かい服装と体調を整えて、雪国ならではのお祭りを楽しみましょう！
今年度最後の「りんごちゃん教室」は、おはなし会です。おはなしサークル「おはなし玉手箱」の皆さんによる人形劇を計画しています。そして、月の後半には、醍醐地区交流センター主催の「音楽会」にお出かけしますよ。プロの木管楽器演奏者の演奏を聴くチャンス！
今月は、なかなか機会のないイベントが盛りだくさんです☆ぜひ、遊びに来てくださいね(*^▽^*)

日	月	火	水(醍醐地区交流センター)	木	金	土
《2月の活動予定》				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		



作ってみよう！～ひな飾り

ジグザグ折りのペーパーファンを組み合わせ、ひなまつりの壁飾りを作ります。

たまご型のおひなさまが可愛い作品です。
どんな柄の着物が似合うかな？



【日時】 2月7日(水) 10:30～11:30

【場所】 醍醐地区交流センター 要申込み(前日まで)

「♪音楽会に行ってみよう！」

醍醐地区交流センターで開かれる木管楽器の演奏会にお邪魔します。
プロの演奏を生で聞けるチャンスです！親子でお出かけしませんか？

音楽会主催：醍醐地区交流センター

☆日時☆ 2月27日(火) 10:00～11:30

☆場所☆ 醍醐地区交流センター

☆演奏☆ 「アンサンブルニッセ」のみなさん
要申込み(2/20まで)



☆りんごちゃんひろばのプレママデー☆

～「ルル&ロロの命名ボード」～

☆日時 2月28日(水) 10:30～11:30 (受付 10:00～)

☆場所 醍醐地区交流センター

☆内容 命名ボード作り

☆対象 妊婦さん・生後6ヶ月未満のお子さんとママ

要申込み(前日まで/5名程度)



1.10 作ってみよう ～おにのお面&でんでん太鼓～



《プレママデー》～マタニティヨガ

初妊婦さん、第2子、第3子妊娠中などすべての妊婦さんを対象にした講座です。

【日時】 2月5日(月) 10:10～11:45 (受付 9:50～)

【場所】 Y²ぶらさ 2階 児童センター内

【内容】 マタニティヨガ

【対象】 医師、助産師さんから運動許可の出ている妊婦さん、子育て中の方

【参加費】 500円 【定員】 7名程度

【託児】 申込み時にお知らせください(託児は妊婦さんのみとなります)

【持ち物】 ヨガマットまたは大判バスタオル、汗ふきタオル、飲み物

【服装】 ストレッチ系(ジャージなど)の動きやすいもの※当日は裸足で行います

【申込み締切】 1/29(月) 定員になり次第、締め切らせて頂きます

申込み・問合せ 横手市子育て支援センター ☎0182-32-2426
横手市内各支援センターでも受付しています



第1回 りんごちゃん教室 「おはなし会」

【日時】 2月16日(金) 10:30～11:30 (受付 10:00～)

【場所】 浅舞地区交流センター 多目的ホール

【内容】 人形劇 等

【講師】 「おはなし玉手箱」のみなさん

【対象】 未就園児とそのご家族

【持ち物】 飲み物・いつものお出かけ用品

申込み期間： 2/5(月)～2/9(金)

申込み・問合せ： 平鹿町子育て支援センター

☎ 080-1650-8987



正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう！

せっけんを泡立てて……



① てのひら

② 手の甲

③ 指の間



④ 指先、つま

⑤ 手首

⑥ 洗い流す



チェック！
指と指の間、指先、手首は洗い残しが多いよ。念入りにね