



～令和6年1月22日発行～
山内子育て支援センター
(さんない保育園内)
☎53-2172
開所時間9:30～15:30
土日祝日～休み

雪晴れの青空があざやかな候、新しい年が始まり皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

今年は例年にない寒さと緩みの繰り返しで、都会では上着を脱げる日もあるようですが、この気温差の影響が風邪やインフルエンザ等、ダブルやトリプルにぶり返す人も多いのだそうです。コロナ禍でウイルスを避けて過ごした影響も大きく、色々なウイルスに感染しやすくなっているのも原因の一つとか…。よく食べ、よく寝て、規則正しい生活を送り免疫力をアップさせましょう。また、意外にも大声で笑うことが免疫力向上の一役を買っているそうです。作り笑いをするだけでも細胞が活性化されるとのこと。

常に家族や色々な人との会話を楽しんで、笑って過ごしましょう。(´艸｀)

さて、2月は「格子のツバキの花飾り」や「おひなさま飾りをつくろう」の製作や、寒さに負けずに元気に遊ぶ活動を用意しました。製作は申込みが必要です。ご参加お待ちしておりますね。

春が待ち遠しいですが、なんだかんだと言いながらも2月になろうとしています。一日があっという間に過ぎてしまうと感じるのは年齢のせいでしょうか(笑) 雪は豊年の兆し…。とは言えこの寒さ、重ね重ねお体にはお気を付けくださいね。(*^-^*)

《2月の活動カレンダー》

日	月	火	水	木	金	土
 横手市の子育て情報が満載♪ 子育て情報サイト はぐはぐ 		園開放		1 園開放	2 ひろば ■オニなんか怖くない? (さんない保育園なかよしルーム)	3
4	5 園開放 プレママデー ■マタニティヨガ	6 プレママ&あかちゃんルーム ■ホールであそぼう! (さんない保育園ホール)	7 園開放	8 園開放	9 【要申込】 ひろば ■格子のツバキの花飾り (さんない保育園なかよしルーム)	10
11 建国記念の日	12 振替休日	13 プレママ&あかちゃんルーム ■雪にさわってみよう (さんない保育園なかよしルーム)	14 園開放	15 園開放	16 【要申込】 なかよし育児講座 ■おひなさま飾りをつくろう (さんない保育園なかよしルーム)	17
18	19 園開放	20 プレママ&あかちゃんルーム ■風船であそぼう♡ (さんない保育園なかよしルーム)	21 園開放	22 ひろば ■新聞紙であそぼう♡ (さんない保育園なかよしルーム)	23 ●天皇誕生日	24
25	26 園開放	27 プレママ&あかちゃんルーム ■空気であそぼう♪ (さんない保育園なかよしルーム)	28 園開放	29 園開放	 ①三角帽子にシールを 素敵に貼りました	



12/14「お正月飾りを作ろう」より



④記念写真その1



⑤記念写真その2



⑥最後はプレゼントを出した



『プレママ&あかちゃんルーム』

★2月6日(火)『ホールであそぼう!』

外はとっても寒いですが、暖かいホールで元気いっぱい駆け回り、親子でたくさん遊びまわってくださいね!

★2月13日(火)『雪にさわってみよう』



暖かいお部屋の中にタライいっぱいの雪を入れて遊びましょう! 手で触ったり、シャベルや空き容器を使って雪の遊びをミニ体験します。念の為、着替えもご用意くださいね♡

★2月20日(火)『風船であそぼう♡』

お子さんの好きな色の風船をプレゼント。フワフワさせて歩いたり、キャッチしたりしてウキウキ楽しもう♡

★2月27日(火)『空気であそぼう♪』

落下傘や紙風船。「くうきの不思議」を感じながら、いろいろな遊び方を試してみましょう★

2月のなかよし育児講座

「おひなさま飾りをつくろう」

女の子の健やかな成長や幸せを祈ってお祝いするひな祭り。ひな壇飾りと共に、手作りのひな飾りで「桃の節句」をお祝いしませんか?

◆日 時: 2月16日(金)10:00～11:30(受付9:45～)

◆場 所: さんない保育園なかよしルーム

◆定 員: 4組(定員になり次第締め切りとなります)

◆対 象: 未就学児とご家族

◆参加費: 無料

◆申込期間:

1月22日(月)～2月9日(金)



12/22「サンタに会えるクリスマス会」より♪六コマ送り



②「ありがとう」もきちんと言えました



③小さいママがいたんだきんは

『ひろば』

★2月2日(金)『オニなんか怖くない?』

なかよしルームに、園の方から元気なオニがやってきます。小さい友達には優しく安心なオニです。それにこの頃は豆ではなく、もっぱら紙玉投げですから、より安心です。でも、怖いオニをお望みならば、ぜひお知らせ下さい。すぐ変身可能です★

★2月9日(金)『格子のツバキの花飾り』



格子のリースシリーズ、今回は…。冬の寒さに耐えて咲くツバキのリースを作ります。折り紙で作れる花のリースを使って、一緒に作りましょう。※申込みが必要です。

★2月22日(木)『新聞紙であそぼう♡』

ビリビリちぎって、丸めて投げて…。ちぎり方もいろいろですし、つなげ方も自由自在。こどもは、ちぎった紙を雪のように降らせる遊びがとっても大好きですよ♡

3月のなかよし育児講座

「おたのしみ会」

春夏秋冬…1年間のいろいろな思い出を振り返りながら、ゲームやお話も用意しております。それにささやかですが、プレゼントもありますよ★★今年度の楽しい時間を思い出しながら、皆さんと一緒に集みましょう☆☆

◆日 時: 3月22日(金)10:00～11:30(受付9:45～)

◆場 所: さんない保育園なかよしルーム

◆定 員: 5組(定員になり次第締め切りとなります)

◆対 象: 未就学児とご家族

◆参加費: 無料

◆申込期間:

2月19日(月)～3月15日(金)



プレママデー『マタニティヨガ』

初妊婦さん、第2子、第3子妊娠中など全ての妊婦さん向け講座です。

◆日 時: 2月5日(月)10:10～11:45(受付9:50～)

◆場 所: Y²ぶらざ2階児童センター内

◆対 象: 医師・助産師さんから運動許可を得ている妊婦さん
妊婦さんではない子育て中の方

◆参加費: 500円(当日徴収します)

◆定 員: 7名程度

※妊婦さんで託児が必要な方は申込み時にお知らせください。

◆持ち物: ヨガマット又は大判のバスタオル、汗拭きタオル、飲み物

◆服 装: ストレッチ系(ジャージなど)の動きやすいもの

◆申込締切: 1月29日(月)

【申込み・問合せ先】横手市子育て支援センター

☎ 0182-32-2426

※横手市内各子育て支援センターでも受け付けております。

