

わたし力UP!講座

ママたちが子育てから少し離れてリフレッシュしたり、子育てに役立つものを学べたりするのが「わたし力UP!講座」です♪いつも子育てに頑張っているママたち♡ たまには、自分の時間を作って気分転換してみませんか？講師の先生が来てくれる講座もありますよ♪少しでも興味がありましたら、ぜひスタッフに声をかけてくださいね！

Let's スポーツ!
健康の駅に行ってみよう

4月24日(水)
Y²ぷらざ4F 健康の駅

ヨガでリフレッシュ!

6月3日(月)
Y²ぷらざ3F 研修室3

**子どもにかかる
お金のはなし**

6月28日(金)
Y²ぷらざ3F 研修室1

ヨガでリフレッシュ!

9月24日(火)
Y²ぷらざ3F 研修室3

ボタニカルグラス作り♪

10月29日(火)
Y²ぷらざ3F 研修室3

**冬を彩るドライフラワー
スワッグを作ろう☆**

11月29日(金)
Y²ぷらざ3F 研修室1

ヨガでリフレッシュ!

1月28日(火)
Y²ぷらざ3F 研修室3

みそ作り体験♡

2月4日(火)
あさくら地区交流センター

受付は10時からになります♪
11時半までを目安に
開催する予定です☺

託児もあります♪
ご相談ください!

お申込み・お問い合わせ
横手市子育て支援センター

TEL 32-2426

