



RG. 3. 20 発行

発行  
横手市子育て支援センター  
(Y<sup>2</sup>ぶらざ 2階)  
横手市駅前町1-21  
TEL 32-2426 FAX 32-4054  
開設時間 9:00~16:30  
(横手市児童センター)  
平日 9:00~18:00  
日・祝 9:00~17:00

いよいよ新年度が始まりますね♪暖かい日が増え、ぽかぽか陽気が気持ちいい季節になりました！春は始まりの季節！初めましての方も、いつも遊びに来てくださっている方も、今年度もたくさんの方に会えることをスタッフ一同楽しみにしています♡親子で楽しめる企画をご用意してお待ちしております♪

未就園児親子向け

## なかよし広場

令和6年度なかよし広場がいよいよ5月から始まります！

今年度も楽しい企画をご用意してみなさまをお待ちしています♪季節の遊びやお出かけなどを通して、たくさんの方と出会い、つながることができる時間になればと思います☆初めての参加はドキドキしますよね(>\_<)でも安心してご参加ください！皆さんが楽しめるようにスタッフが大歓迎でお迎えます♡一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪

5月のなかよし広場は「春がきた！手形アートを楽しもう♪」です。  
こっこちゃんクラスは5/7(火)、うさちゃんクラスは5/17(金)の予定です。

詳しい日程と開催場所等は、次回のおたよりでお知らせします。

なかよし広場への登録希望の方は、お子さんの名前、生年月日、希望クラス、保護者の名前、住所、電話番号をお知らせください。毎月の広場の日程や子育て情報を載せたおたよりをお送りしていますので、ぜひご覧くださいね！

☆お申込み・お問い合わせ☆ 横手市子育て支援センター ☎ 32-2426

### ～前年度のなかよし広場の様子～



栄養士さんによる簡単離乳食作り



なかよし運動会☆



バスで遠足に行こう♪  
(小川豊治ぶどう園)



水遊び&シャボン玉あそび



お誕生日会♡

なかよし広場では  
お誕生日を  
お祝いするよ♪

### 児童センター休館日のお知らせ

4月9日(火)

※子育て支援センターは  
9:00~16:30まで相談等の  
受付をしています

ママ&妊婦さん

## mamaトーク!

毎月第3火曜日

今月は4/16 午前10時45分~11時30分  
(児童センター内)

子育て中のママや妊婦さんで、おしゃべりしましょ♪  
パパやおじいちゃんおばあちゃんも大歓迎☆  
テーマ以外のお話もちろんOKですよ(\*^▽^\*)  
子育て支援センタースタッフも一緒に参加しますので、  
お気軽にご参加くださいね☆mamaトーク!の内容は  
児童センター内に掲示しています。

今月のテーマは、..

「親子で行けるお出かけスポット♪」

★申込みは不要です。

★10時30分からお子さんの身体測定も行いますので、  
ぜひご参加ください！



妊婦さん&子育て中のママ集まれ~!



## プレママデー

- 横手市では6つの子育て支援センターで、妊婦さん向けにプレママデーを開催しています！『マタニティヨガ』は、妊婦さん向けのヨガになりますが、子育て中のママも参加できますよ~♪みなさんのご参加お待ちしております♡
- ♥内容/ マタニティヨガ(講師の先生が来てくれます)
- ♥日時/ 令和5年4月15日(月)  
10時10分~11時45分(受付9時50分~)
- ♥場所/ Y<sup>2</sup>ぶらざ2階 児童センター内
- ♥対象/ 医師または助産師より運動許可のでている妊婦さん  
子育て中の方
- ♥参加費/ 500円
- ♥定員/ 7名
- ♥託児/ 申込み時にお知らせください  
(妊婦さん無料、子育て中の方500円)
- ♥持ち物/ ヨガマットまたは大判のバスタオル  
汗拭きタオル、飲み物
- ♥服装/ ストレッチ系(ジャージなど)の動きやすいもの  
※当日は裸足で行います
- ♥申込み締め切り/ 4月8日(月)  
※定員になり次第締め切らせていただきます

☆お申込み・お問い合わせ☆

横手市子育て支援センター ☎ 32-2426  
※各地域子育て支援センターでも受け付けております



mamaトーク!とプレママデーの様子♡



mamaトーク!  
何気ないおしゃべりが  
ストレス解消になるね☆

プレママデー

ヨガですっきり!妊婦さん  
だけではなく、育児中の  
ママも参加できます♪



☆わたし力UP!講座☆

Let's スポーツ!  
健康の駅に行ってみよう

ママ達が生育てから離れてリフレッシュしたり、子育てに役立つものを学べたりするのが『わたし力UP!講座』です。今回のわたし力UP!講座は、健康の駅のスタッフがストレッチなどを教えてくれます。忙しい日常から離れて、気分転換しませんか?ご参加お待ちしております。

☆日 時/ 4月24日(水)

午前9時45分~10時45分 (受付9時30分~)

☆場 所 / Y<sup>2</sup>ぶらざ 4階 健康の駅

☆対 象 / 子育て中のママ

☆定 員 / 15名

☆参加費 / 無料

☆託 児 / 無料 (申込み時にお知らせください)

☆持ち物 / シューズ タオル 飲み物

☆内容 / 体操や簡単なストレッチ、マシーンも体験できます

☆申込み×切り / 4月17日(水)

♪お申込み&お問い合わせ♪

横手市子育て支援センター ☎ 32-2426

### ☆子育て支援センター スタッフ紹介☆

松井 紀子 (のりちゃん先生) 山田 亜祐佳 (あゆちゃん先生)  
照井 憲子 (のんちゃん先生) 須藤 英見 (えみちゃん先生)

支援センターに新しい先生が来てくれました!  
須藤英見先生です!よろしくね♡

まみちゃん先生が児童センターに異動になりました。

~まみちゃん先生からひと言~  
支援センターを離れるのは寂しいですが、  
変わらず児童センターでお待ちしています!



横手市の子育て情報が満載♪

はぐはぐ



<https://www.haguhagu-yokote.jp>