



ひまわり

令6年4月1日発行
平鹿町子育て支援センター
りんごちゃんひろば
平鹿町醍醐字四ツ屋 76 (醍醐保育園内)
Tel. 080-1650-8987 Fax 25-4033
利用時間 月～金 9:30～15:30
お休み 土日祝日・年末年始

こんにちは！平鹿町子育て支援センター「りんごちゃんひろば」です。暖かな日差しに、春の訪れを感じます。
4月は出会いの季節。新しい出会いを見つけにお出かけしませんか？子育て支援センターでは、一緒に遊んだり、子育てのことをお話したり・・・毎日の子育てがもっと楽しくなるお手伝いをしていきます。お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、お子さんやお孫さんとぜひ遊びにきてくださいね！みなさんにお会いできるのを、心待ちにしています(*^_^*)

日	月	火	水(醍醐地区交流センター)	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	＜4月の活動予定＞			

平鹿町子育て支援センター りんごちゃんひろば

- ・開放日は、月曜日～金曜日・開放時間は、9:30～15:30です。
- ・たくさんのおもちゃや絵本があり、子どもたちがたのしく遊べます。
- ・お隣りにある醍醐地区交流センターで遊ぶ日もありますよ。
- ・お母さん同士のお友だちづくりや情報交換ができます。
- ・親子向けのイベントや講習会を開いています。楽しいイベントが盛りだくさんです。ぜひ、ご参加ください。



平鹿町子育て支援事業 りんごちゃん教室(全7回)

- ① 6月：はじめましての会
- ② 7月：運動あそび
- ③ 9月：親子食育教室
- ④ 10月：くだもの狩り
- ⑤ 11月：保健師さんの話
- ⑥ 12月：クリスマス会
- ⑦ R7年2月：おはなし会



★ 詳細は子育て支援センターだより「ひまわり」でお知らせします。
★ お申込みは、平鹿町子育て支援センター・平鹿市民サービス課までお願いします。

お電話でのお申込みは、平鹿町子育て支援センター ☎ 080-1650-8987

りんごちゃん教室の様子



「クリスマス会」



ベビーマッサージ

《日時》4月11日(木) 10:30～11:30
《場所》醍醐地区交流センター 第一研修室
要申込み(前日まで)

サークル「にこにこベビー」のベビーマッサージです。
毎月第2木曜日開催しています。
赤ちゃんとお母さんのふれあいタイム！
2ヶ月の赤ちゃんからOKですよ。
お友だちづくりのきっかけに、ぜひ参加してみませんか。
お申込みお待ちしております。



「ベビーマッサージ」の様子



《プレママデー》～マタニティヨガ

初妊婦さん、第2子、第3子妊娠中などすべての妊婦さんを対象にした講座です。
【日時】4月15日(月) 10:10～11:45 (受付9:50～)
【場所】Y²ぶらさ 2階 児童センター内
【内容】マタニティヨガ
【対象】医師、助産師さんから運動許可の出ている妊婦さん、子育て中の方
【参加費】500円 【定員】7名
【託児】あり(500円)(託児は妊婦さんのみ無料)
【持ち物】ヨガマットまたは大判バスタオル、汗ふきタオル、飲み物
【申込み締切】4/8(月) 定員になり次第、締め切らせて頂きます
申込み・問合せ 横手市子育て支援センター ☎32-2426
横手市内各支援センターでも受付しています



作ってみよう！～こいのぼり～

遊べるこいのぼりに挑戦！左右に棒を動かすと、ぐんぐん上るこいのぼりです。親子で一緒に遊んでみよう♪

《日時》4月10日(水) 10:30～11:30
《場所》醍醐地区交流センター 要申込み(前日まで)

お誕生会・読み聞かせの日

4月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう！
【日時】4月17日(水) 10:30～11:30
【場所】醍醐地区交流センター 要申込み(前日まで)



身体測定 ～手・足形アート～

《日時》4月24日(水) 9:30～14:00
《場所》醍醐地区交流センター



毎月の身体測定の日「手・足形アート」が自由に作れるコーナーが登場！時間内ならいつでも作れますよ。
お子さんの手形や足形で、親子の思い出作りをしませんか？



平鹿町子育て支援センター
「りんごちゃんひろば」
～職員紹介～
森谷孝子 柿崎睦子

よろしく
お願いいたします

