

なかよし 4月

～令和6年3月25日発行～
山内子育て支援センター
(さんない保育園内)
☎0182-53-2172
開所時間9:30～15:30
土日祝日～休み

こんにちは！山内子育て支援センターだより『なかよし』です。
窓から差し込むやさしい日差しは、様々な草木が芽吹き花を咲かせ始める「春」を感じさせてくれますね。
さて、いよいよ令和6年度のスタートです。山内子育て支援センターは、未就学児親子のみなさんが自由に遊べる場を提供しています。園開放やイベントで遊びにきてくださった親子のみなさんが安心して過ごし、ママさん同士の仲間づくりやお子さんの成長を見守るお手伝いができたらと思っています。
これから支援センターデビューする親子さんも、遊びにいらしたことがある親子さんも、大歓迎です★私達スタッフは、たくさんのお子さんに会えることを楽しみにしています。ぜひ遊びにいらしてくださいね♡一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪

《4月の活動カレンダー》

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---------------------------|---|---|---|--|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | 園開放 | 園開放 | 園開放 | 園開放 | ひろば ■はじめましての会 I (さんない保育園・なかよしルーム) | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | 園開放 | プレママ&あかちゃんルーム ■はじめましての会 II (さんない保育園・なかよしルーム) | 園開放 | 園開放 | 【要申込】 なかよし育児講座 ■格子の桜リース (さんない保育園・なかよしルーム) | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | 園開放 プレママデー ■マタニティヨガ | プレママ&あかちゃんルーム ■ゆっくりゆったり♪ゆったり♪ (さんない保育園・なかよしルーム) | 園開放 | 園開放 | ひろば ■ホールであそぼう (さんない保育園・ホール) | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | 園開放 | プレママ&あかちゃんルーム ■絵本タイムで楽しもう (さんない保育園・なかよしルーム) | 園開放 | 【要申込】 ひろば ■3か月カレンダーをつくらう (さんない保育園・なかよしルーム) | 園開放 | |
| 28 | 29 | 30 | 横手市の子育て情報が満載♪ 子育て情報サイト はぐはぐ https://www.haguhagu-yokote.jp  | | | |
| | ● 昭和の日 | プレママ&あかちゃんルーム ■おさんぽしよう♪ (さんない保育園・園庭周辺) | | | | |

- 山内子育て支援センターは、月～金曜日開所しています。(土・日・祝日はお休みです)
開所時間は9:30～15:30です。午後は育児相談タイムとなっています。
- ★なかよし育児講座…子育てに関する内容やリフレッシュできる活動を月1～2回程度開催。(事前申込制)
 - ★プレママ&あかちゃんルーム…主に火曜日開催。妊婦さんや0歳～1歳とその保護者向けの活動。
 - ★ひろば…主に金曜日開催。0～未就学児のお子さんとその保護者向けの活動。
 - ★合同ひろば…年4回、5・8・9・1月頃に開催。0～未就学児のその保護者向けの活動。(事前申込制)
 - ★園開放…0歳～未就学児のお子さんとその保護者対象。園のお友だちと交流する日もあります。



《ひろば》

4月5日(金)「はじめましての会 I」
今年度初めてのひろばです。ゆっくりとおしゃべりタイムで楽しみましょう。新しいお友だちと出会うチャンスです！ぜひ遊びにいらしてくださいね♡

4月19日(金)「ホールであそぼう」
あたたか～い室内でたくさん体を動かして親子で元気に遊びましょう。ひろ～いホールでかけ回って遊んでみませんか？汗をかけた時に使うタオルや着替え、飲み物があるといいですね。

4月25日(木)「3か月カレンダーをつくらう」
昨年度より引き続き第3弾です！お子さんの写真を入れた、オリジナルのカレンダー作り。かわいい&おしゃれなイラストを入れて手作りしてみませんか？お子さんの「今」を形に残してみよう！
申込制です。 申込期間:4月1日(月)～4月18日(木)



《プレママ&あかちゃんルーム》

4月9日(火)「はじめましての会 II」
今年度初めてのプレママ&あかちゃんルームです。支援センターデビューの親子さん大歓迎です★先輩ママさんたちと、スタッフと一緒にしゃべりながら楽しみましょう♪

4月16日(火)「ゆっくり♪ゆったり♪まったり♪」
お家の人と、お友だちとゆっくりゆったり遊びましょう。お気に入りのおもちゃを見つけてみよう♪ママさんトークでリフレッシュしませんか？

4月23日(火)「絵本タイムで楽しもう」
小さな頃からお母さんの優しい声で聞く絵本の読み聞かせは、お子さんの「こころ」と「ことば」を育てます。ママセレクトの1冊を見ながら親子のスキンシップを図り、リラックスタイムを過ごしましょう。

4月30日(火)「おさんぽしよう♪」
身近な春を探しに、ゆったりと園庭周辺を親子で散歩してみよう。ベビーカーや抱っこひも。そして、歩けるお友だちはくつを履いて出かけてみましょう☆天候不順の際は、室内で過ごします。

《なかよし育児講座》

「格子の桜リース」

折り紙で作る桜の花のリース。あたたかな春を感じさせるリースと一緒に手作りしてみませんか？手作りする時間も楽しみましょう。おしゃれなリースを自宅に飾り、癒しの空間作りにも役立てましょう！

- 日時:令和6年4月12日(金) 10:00～11:30(受付9:45～)
- 場所:さんない保育園・なかよしルーム
- 対象:未就学児とその保護者
- 参加費:無料
- 定員:5名(定員になり次第締め切らせていただきます)
- 申込期間:令和6年3月27日(水)～4月5日(金)



《プレママデー》 ～マタニティヨガ～

横手市では妊婦さんを対象としたプレママデーを開催しています。「マタニティヨガ」は妊婦さん向けのヨガになりますが、子育て中のママも参加できます。妊婦さん同士やスタッフとの交流をしたり、情報交換をしたりなど、あたたかな雰囲気の中でゆったりすごせますよ♪たくさんのご参加をお待ちしております♡
日時:令和6年4月15日(月) 10:10～11:45(受付9:50～)
場所:Y2ぶらざ2階 児童センター内
対象:医師・助産師さんから運動許可を得ている妊婦さん、妊婦さんではない子育て中の方
参加費:500円(当日徴収します)
定員:7名(定員になり次第締め切らせていただきます)
託児:申込時にお知らせください(妊婦さん無料、子育て中の方500円)
持ち物:ヨガマットまたは大判のバスタオル、汗拭きタオル、飲み物、ひざ掛け
服装:ストレッチ系の動きやすいもの(ジャージなど) ※当日は裸足で行います
申込締切:令和6年4月8日(月)
申込・問い合わせ先:横手市子育て支援センター ☎0182-32-2426
※横手市内各子育て支援センターでも受け付けております。

～5月活動のお知らせ～

- ◆今年度最初の横手市子育て講座を開催予定です。
nikoちゃんの親子体操 ～パパもいっしょにチャレンジ～
日時:令和6年5月25日(土) 10:00～11:30(受付9:30～)
場所:旭地区交流センター 大ホール
講師:nikoちゃん ★ひろみちお兄さん公認「親子体操指導員」
対象:未就学児とそのご家族(2～5歳児向けの親子体操です)
定員:先着20組 参加費:無料
持ち物:飲み物・汗拭き用タオル・いつものお出かけセット
申込締切:令和6年5月17日(金)
- ◆3支援センター交流会第1弾
合同ひろば「**芝桜を見にいこう**」
開催日:令和6年5月9日(木)
場所:大森リゾート村ふれあい前
内容:大森・大雄・山内地域の親子がイベントを通して交流します
申込期間:令和6年4月26日(金)～5月7日(火)



☆山内子育て支援センター情報紹介☆



天窓からおひさまが差し込み明るく
とっても広いホール!!絵本をゆっくり
楽しめる図書ルーム。木の温かみを感じ
るすべり台、たくさんおもちゃもあり
ますよ♡
保育園のお友だちと一緒に遊んだり
もします☆遊びにいらしてください
ね (*^-へ^-*)

スタッフ紹介

だいこくみえこ ささき あきこ
大極 美枝子・佐々木 亜紀子です。
令和6年度も
よろしくお願いいたします★

