



横手市子育て支援センター

5月 なかよし May R6. 4. 16

・発行・  
横手市子育て支援センター  
(Y<sup>2</sup>ぶらざ 2階)  
横手市駅前町1-21  
TEL 32-2426  
FAX 32-4054  
開設時間 9:00~16:30  
(横手市児童センター)  
平日 9:00~18:00  
日・祝 9:00~17:00

お散歩日和の日も増えてきましたね♪児童センターには、お引越しや転勤で横手に来られた方やご出産された方など、毎日様々な方が遊びにきてれています！今月も楽しい行事をたくさんご用意していますので、親子、ご家族で、ぜひ遊びに来てくださいね♪お待ちしております♡



ようこそ♪

## なかよし広場へ！

5月から令和6年度のなかよし広場が始まります！なかよし広場とは主に未就園児のお子さんご家族を対象に、年齢を分けて交流や季節の遊びを楽しめる広場です。内容も盛り沢山ですよ！お楽しみに☆さて、今月は『春が来た！！手形アートを楽しもう♪』からスタートです♡楽しくお話ししながらかわいい手形アートを作りませんか？たくさんのご参加お待ちしております♪

### ☆日にち&場所☆

- ・こっこちゃんクラス(0歳児) / 5月 7日(火) Y<sup>2</sup>ぶらざ 2階 児童センター
- ・うさちゃんクラス(1歳以上) / 5月17日(金) あさくら地区交流センター

★現地集合・現地解散になります★

☆時間☆  
受付 午前10時00分~  
始まり 10時15分  
終わり 11時30分

☆内容☆ お話しをしながら春の手形アートを作ります。

☆持ち物☆ おやつ、飲み物、オムツなどの普段のお出かけセット

☆申込み締切り☆ **開催日の2日前までお申込みください**

※なかよし広場に未登録の方は、事前登録のご協力をお願いします☆電話でも登録することができます。

☆お申込み・お問い合わせ☆ **横手市子育て支援センター ☎ 32-2426**

ぜひ、参加してね！  
待ってるよ♪



横手市の子育て情報が満載♪

**はぐはぐ**

<https://www.haguhagu-yokote.jp>

### ~休館日のお知らせ~

5月14日(火)

※子育て支援センターは9:00~16:30まで相談等の受付をしております。

### 横手市内子育て支援センター合同企画！ 横手市子育て講座

## nicoちゃんの親子体操

~パパもいっしょにチャレンジ~

☆日時 / 令和6年5月25日(土)  
講座 10:00~11:30  
(受付 9:30~)

☆場所 / 旭地区交流センター(大ホール)  
(横手市猪岡字水上91番地2)

☆講師 / nicoちゃん ☆資格☆ひろみちお兄さん公認  
「親子体操指導員」

☆内容 / 親子体操(2~5歳児向け)  
☆対象 / 未就学児とご家族  
☆定員 / 20組  
☆参加費 / 無料  
☆持ち物 / 水分補給用の飲み物、汗拭きタオル  
いつものお出かけセット

☆申し込み締切り / 5月17日(金)  
※感染状況により、中止又は内容が変更になる場合があります。

### ☆申込み&問い合わせ☆

大森町子育て支援センター TEL 26-3520

※横手市内各子育て支援センターでも受け付けております。



## mama toky! 毎月第3火曜日

5/21 午前10時45分~11時30分  
(児童センター内)

子育て中のママや妊婦さんで、おしゃべりしましょ♪子育てについてはもちろん、おすすめお出かけスポットや日頃のささいなことなど、なんでもOK!今月は栄養士さんが来てくれます。子育て支援センタースタッフも一緒に参加しますので、お気軽にご参加くださいね(\*^\_^\*)

今月のテーマ...「離乳食、アレルギーについて」

♡mama toky! の日は、10時30分から身体測定をします♪お子さんの成長をみんなで喜び合いましょ♡



### 妊婦さん&子育て中ママ集まれ~♡

## フレママデー

横手市では「妊婦さんの時期から子育てを!」をテーマに、妊婦さん向けにプレママデーを開催しています。子育て中のママも参加することができますよ♪皆様のご参加お待ちしております♡

### ☆マタニティヨガ☆

♡日 時 / 5月13日(月) 午前10時10分~11時45分  
(受付 9時50分~)

♡場 所 / Y<sup>2</sup>ぶらざ2階 児童センター内

♡対 象 / 医師、助産師さんから運動許可の出ている妊婦さん  
子育て中の方

♡参加費 / 500円

♡定 員 / 7名程度(定員になり次第締め切らせていただきます)

♡託 児 / 申込み時にお知らせください  
(妊婦さん無料、子育て中の方500円)

♡持ち物 / ヨガマットまたは大判のバスタオル  
汗拭きタオル、飲み物

♡服 装 / ストレッチ系(ジャージなど)の動きやすいもの

※当日は裸足で行います

♡申し込み締め切り / 5月6日(月)

### ☆お申込み&お問い合わせ☆

横手市子育て支援センター ☎ 32-2426

横手市内各子育て支援センターでも受け付けております。

講師の先生が  
教えてくれる!!



## カラフル♡モビール

♡日 時 / 5月20日(月) 午前10時30分~11時30分  
(受付 10時00分~)

♡場 所 / 醍醐地区交流センター(旧 醍醐公民館)

♡対 象 / 妊婦さん・生後6ヶ月未満のお子さんごママ

♡参加費 / 無料

♡定 員 / 5名程度 ※定員になり次第、締め切らせて頂きます

♡持ち物 / なし

♡申込み期間 / 5月7日(火)~5月17日(金)



### ☆お申込み&お問い合わせ☆

平鹿町子育て支援センター ☎080-1650-8987

横手市内各子育て支援センターでも受け付けております。

## 児童センター あそびの時間

わいわいスペシャル!

5月3日(金)~6日(月)

「かぶとをつくろう」

①10:45~11:15 ②15:00~15:30

## ★ぴよぴよらんど★

未就園児・親子対象のミニあそびタイム♪

☆日時 / 毎週木曜日 11:00~11:30

● 2日 こいのぼりグッズをつくろう

● 9日 避難訓練をしよう

● 16日 親子で運動遊び♪

● 23日 電車を見に行GO!

● 30日 図書館のお姉さんによるおはなし会

