



ひまわり

令6年4月25日発行
 平鹿町子育て支援センター
 りんごちゃんひろば
 平鹿町醍醐字四ツ屋 76 (醍醐保育園内)
 Tel. 080-1650-8987 Fax 25-4033
 利用時間 月～金 9:30～15:30
 お休み 土日祝日・年末年始

若葉が茂る木々の中、お散歩が気持ちの良い季節がやってきました。お外に出たら、緑に輝く葉っぱやかわいいお花などワクワク♪心が踊ります！さあ、春の探険に「いざ、出発！」(*^-^*)

今月は、横手市6か所の子育て支援センター合同で行う「横手市子育て講座」があります。親子体操指導員のnicoちゃん先生と楽しく体を動かして、親子のスキンシップタイムを過ごしませんか？また、プレママさん対象のモビール制作もありますよ。ぜひ、参加してみてください。お待ちしております☆

日	月	火	水 (醍醐地区交流センター)	木	金	土
〈5月の活動予定〉			1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7	8 作ってみよう！ 「折り紙リース」 (要申込み)	9 にこにこベビー ベビーマッサージ 醍醐地区交流センター (要申込み)	10	11
12	13 プレママデー (Y²ぶらさ)	14	15 お誕生会 読み聞かせの日 (要申込み)	16	17	18
19	20 プレママデー (平鹿) カラフル♡モビール 醍醐地区交流センター (要申込み)	21	22	23	24	25
26	27	28	29 身体測定 手・足形アート	30 サークル「スマイルキッス」 ～はじめましての会～ 醍醐地区交流センター (要申込み)	31	

横手市子育て講座
 nicoちゃんの親子体操!!
 ～パパもいっしょにチャレンジ～



作ってみよう！～折り紙リース

今月は折り紙モチーフを飾り付けて、春のリースを作ります。お部屋に春の風を届けますよ♪

《日時》 5月8日(水) 10:30～11:30

《場所》 醍醐地区交流センター **要申込み(前日まで)**



横手市子育て講座

横手市内子育て支援センター合同企画

nicoちゃんの親子体操!!～パパもいっしょにチャレンジ～

【日時】 5月25日(土) 10:00～11:30 (受付9:30～)
 【場所】 旭地区交流センター(大ホール)
 【講師】 nicoちゃん ★ひろみちお兄さん公認「親子体操指導員」
 【対象】 未就学児とそのご家族(2歳～5歳児向けの親子体操です)
 【参加費】 無料 【定員】 20組
 【持ち物】 飲み物・汗拭き用タオル・いつものお出かけセット
 【申込み締切】 5/17(金)

申込み・問合せ 大森町子育て支援センター ☎26-3520
 横手市内各支援センターでも受付しています



にこにこベビー ベビーマッサージ

《日時》 5月9日(木) 10:30～11:30
 《場所》 醍醐地区交流センター 第一研修室
 《対象》 生後2ヶ月～のお子さんと保護者・妊婦さん
 《オイル代》 300円 **要申込み(前日まで)**



お誕生会・読み聞かせの日

5月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう！

【日時】 5月15日(水) 10:30～11:30

【場所】 醍醐地区交流センター **要申込み(前日まで)**



身体測定 ～手・足形アート～

《日時》 5月29日(水) 9:30～14:00
 《場所》 醍醐地区交流センター



毎月の身体測定の日「手・足形アート」が自由に作れるコーナーが登場！時間内ならいつでも作れますよ。お子さんの手形や足形で、親子の思い出作りをしませんか？



〈プレママデー〉～マタニティヨガ

初妊婦さん、第2子、第3子妊娠中などすべての妊婦さんを対象にした講座です。

【日時】 5月13日(月) 10:10～11:45 (受付9:50～)

【場所】 Y²ぶらさ 2階 児童センター内

【内容】 マタニティヨガ

【対象】 医師、助産師さんから運動許可の出ている妊婦さん、子育て中の方

【参加費】 500円 【定員】 7名

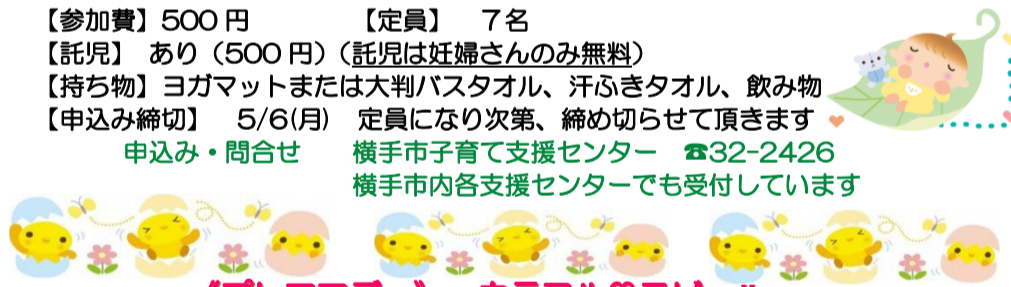
【託児】 あり(500円)(託児は妊婦さんのみ無料)

【持ち物】 ヨガマットまたは大判バスタオル、汗ふきタオル、飲み物

【申込み締切】 5/6(月) 定員になり次第、締め切らせて頂きます

申込み・問合せ 横手市子育て支援センター ☎32-2426

横手市内各支援センターでも受付しています



〈プレママデー〉～カラフル♡モビール～

【日時】 5月20日(月) 10:30～11:30 (受付10:00～)

【場所】 醍醐地区交流センター

【対象】 妊婦さん、生後6ヶ月未満のお子さんとママ

【参加費】 無料

【持ち物】 なし

【定員】 5名程度

(定員になり次第、締め切らせていただきます)

※申込み期間 5/7(火)～5/17(金)

申込み・問合せ 平鹿町子育て支援センター ☎080-1650-8987

横手市内各支援センターでも受付しています



4.10 作ってみよう～こいのぼり

カラフルなこいのぼりが
 できたよ！



4.17 お花見したよ！

