



さわやかな気持ちのいい季節になり、あちこちでこいのぼりが元気に泳ぐ姿も見られるようになりました。外の風も気持ちよく感じられるようになったので、お散歩をしたり、戸外で思いきり体を動かし、自然と触れ合いながら遊びましょう！

5月からは横手市の子育て支援センターが合同で行う子育て講座も始まります！

戸外・室内どちらでも楽しめる活動を予定しておりますので、是非遊びにいらしてくださいね！



5月の活動予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 開放日	2 なかよしルーム シールあそびをしよう	3 憲法記念日	4 子どもの日
5 子どもの日	6 振替休日	7 開放日	8 開放日	9 びよびよルーム 保育園のゆうぎ室であそぼう	10 開放日	11
12	13 開放日 フレママデー(横手)	14 フレママ&あかちゃんルーム ふれあい遊び	15 開放日	16 なかよしルーム お外であそぼう	17 開放日	18
19	20 開放日 フレママデー(平鹿)	21 開放日	22 開放日	23 なかよしルーム 春の製作あそび	24 開放日 横手市子育て講座	25
26	27 開放日	28 びよびよルーム 身体計測	29 開放日	30 びよびよルーム 誕生会	31 開放日	

増田町子育て支援センター「ひよこルーム」はますだ保育園の中にあります。
 開所日：月曜日～金曜日（土日祝、年末年始はお休みです）
 開所時間：9：30～14：30
 ☆フレママ&あかちゃんルーム・・・妊婦さんや0～1歳位のお子さん向けのゆったりとした活動を行います。
 ☆なかよしルーム・・・1歳半から3歳位までのお子さん向けの活動です。親子でできる製作あそびや運動あそびなどいろいろな活動があります。
 ☆びよびよルーム・・・乳幼児親子向けの活動です。毎月お誕生会をしたり、身体計測をします。季節の行事に合わせたお楽しみ会などもあります。
 持ち物・・・水分補給の飲み物、オムツなどいつものおでかけセット
 【申込み&お問い合わせ】増田町子育て支援センター（ますだ保育園内）☎0182-45-4637

5月のフレママデー

「マタニティヨガ」

日時：5月13日（月） 10：10～11：45
 （受付9：50～）
 場所：Y2ぶらざ2階 横手市児童センター内
 対象：医師、助産師から運動許可の出ている妊婦さん、子育て中のママ
 参加費：500円
 服装：ストレッチ系（ジャージなど）の動きやすいもの
 定員：7名程
 託児：妊婦さんは無料、子育て中の方は500円かかります。
 申込み：5月6日（月）まで
 《お問い合わせ》
 ・横手市子育て支援センター（32-2426）
 ・各子育て支援センターでも受け付けております。

「カラフル♡モビール」

日時：5月20日（月） 10：30～11：30
 （受付10：00～）
 場所：醍醐地区交流センター
 参加費：無料
 対象：妊婦さん、生後6か月未満のお子さんとママ
 定員：5名程度
 （定員になり次第、締め切らせていただきます。）
 持ち物：なし
 申込み期間：5月7日（火）～5月17日（金）
 《お問い合わせ》
 ・平鹿町子育て支援センター（080-1650-8987）
 ・各子育て支援センターでも受け付けております。

なかよしルーム

2日(木) 10:00～ シールあそびをしよう
 いろいろなシールをペタペタして楽しみましょう！

16日(木) 10:00～ お外であそぼう
 お外が気持ちいい季節ですね。支援センターの周りを探索したり、清真苑で遊びましょう♪

23日(木) 10:00～ 春の製作あそび
 お部屋に飾ってもかわいい、春らしい製作あそびをします♡
 【申し込み】5月16日(木)まで

フレママ&あかちゃんルーム

ふれあい遊び
【日時】14日(火) 10:00～
 音楽に合わせてたり、スキンシップを取りながらふれあい遊びを楽しみましょう♪

びよびよルーム

保育園の遊戯室であそぼう
【日時】9日(木) 10:00～
 保育園の広い遊戯室で体をたくさん動かして遊みましょう。

横手市子育て講座 「nicoちゃんの親子体操」 ～パパもいっしょにチャレンジ～

日時：5月25日（土）
 10：00～11：30（受付9：30～）
 場所：旭地区交流センター(大ホール)
 講師：ひろみちお兄さん公認「親子体操指導員」nicoちゃん
 対象：未就学児とご家族(2歳～5歳児向けの親子体操です。)※動きやすい服装でお願いします。
 定員：20組
 参加費：無料
 申込み締め切り：5月17日（金）
 ※感染状況により、中止又は内容が変更になる場合があります。
 《お問い合わせ》
 ・大森町子育て支援センター（☎26-3520）
 ・各子育て支援センターでも受け付けております。

