



山内子育て支援センターだより

なかよし

～令和6年4月22日発行～
 山内子育て支援センター
 (さんない保育園内)
 ☎53-2172
 開所時間9:30～15:30
 土日祝日～休み

新緑の候、日々早くも夏が感じられておりますが、皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

今年の桜の開花予想はずるずると先に延びましたね。でも開花予想日にずばり開花しました。日中気温が上がり例年になく水仙やモクレン等と一緒に開花し、今までの横手市には見られない春の現象に温暖化の強まりも感じられました。一方、気象予報士の方がテレビで話されてましたが、桜の花芽は前年の夏に作られ寒い冬に休眠にし、真冬に一定期間厳しい寒さにさらされると低温刺激によって休眠から目覚め開花に向けて成長が再開するのだそうです。暖冬だった今年是一定の低温日が少なくて目覚めていいものかどうか迷ったのでしょね(笑)一番寒い時期に目覚めて春に向かって体を張って頑張るつぼみを思うと、つい開花した桜への愛らしい気持ちが倍増してみつめてしまいました(´艸`)

さて、5月は合同ひろば「芝桜を見に行こう」や横手市子育て講座「nikoちゃんの親子体操」の催しがあります。また、ぼかぼかの庭で元気に遊ぶ活動もあります。初めての製作「金魚のミニすだれ」は申込みが必要です。お家で初夏を感じていただけの一助の品になると思います。ご参加お待ちしておりますね。本格的な夏へ向かう変わりめの日々、お体には十分お気をつけください。(*^-^*)

《5月の活動カレンダー》

日	月	火	水	木	金	土
			1 園開放	2 園開放	3 ● 憲法記念日 	4 ● みどりの日
5 ● こどもの日 	6 振替休日	7 プレママ&あかちゃんルーム ◆お庭であそぼう! part I (さんない保育園園庭)	8 園開放	9 【要申込】 合同ひろば ◆芝桜を見に行こう (大森町リゾート村)	10 園開放	11 園開放
12	13 プレママデー ◆マタニティヨガ (Y2ぶらざ)	14 プレママ&あかちゃんルーム ◆なにがでるかな?ペープサート (さんない保育園なかよしルーム)	15 園開放	16 園開放	17 ひろば ◆風船であそぼう♪ (さんない保育園なかよしルーム)	18 園開放
19	20 園開放 プレママデー ◆カラフルのモビール (平鹿町子育て支援センター)	21 プレママ&あかちゃんルーム ◆ホールであそぼう♪ (さんない保育園なかよしルーム)	22 園開放 	23 園開放	24 ひろば ◆いろいろ♡シャボン玉 (さんない保育園なかよしルーム)	25 【要申込】 横手市子育て講座 ◆nicoちゃんの親子体操 (旭地区交流センター)
26	27 園開放	28 プレママ&あかちゃんルーム ◆お庭であそぼう! part II (さんない保育園園庭)	29 園開放	30 園開放	31 【要申込】 なかよし育児講座 ◆金魚のミニすだれ (さんない保育園なかよしルーム)	

プレママデー 『マタニティヨガ』『カラフル♡モビール』

初・妊婦さんをはじめ全ての妊婦さんと産後のママさんを対象とした講座です。
 *日時:5月13日(月)10:10～11:45(受付9:50～)
 *場所:Y2ぶらざ 2階 児童センター内
 *対象:医師・助産師から運動許可の出ている妊婦さんとママさん
 *参加費:500円(当日徴収します)
 *定員:7名(定員になり次第締め切らせていただきます)
 *託児:申込時にお知らせください
 (妊婦さん…無料、子育て中のママさん…500円)
 *持ち物:ヨガマットまたは大判のバスタオル、汗拭きタオル、飲み物、ひざ掛け
 *服装:ストレッチ系の動きやすいもの(ジャージなど)
 ※ヨガは裸足で行います
 【申込締切】令和6年5月6日(月)
 申込・問合せ先:横手市子育て支援センター
 ☎0182-32-2426
 ※横手市内各子育て支援センターでも受け付けております。

スタンドグラス風の飾りが映える赤ちゃんの誕生を華やかに祝いする一品です。
 *日時:5月20日(月)10:30～11:30(受付10:00～)
 *場所:醍醐地区交流センター
 *対象:妊婦さん、生後6か月未満のお子さんとママ
 *参加費:無料
 *定員:5名(定員になり次第締め切らせていただきます)
 *託児:申込時にお知らせください
 *持ち物:無し
 【申込期間】令和6年5月7日(火)～17日(金)
 申込・問合せ先:
 平鹿町子育て支援センター
 ☎080-1650-8987

5月のなかよし育児講座

「金魚のミニすだれ」
 本格的でミニマルなすだれを用意しました。さあ暑い夏の到来前に、一緒にミニで可愛い製作を楽しみましょう。
 ◆日時:5月31日(金)10:00～11:30(受付9:45～)
 ◆場所:さんない保育園なかよしルーム
 ◆定員:4組(定員になり次第締め切りとなります)
 ◆対象:未就学児とそのご家族
 ◆参加費:無料
 申込期間:4月22日(月)～5月24日(金)
 申込・問合せ先
 山内子育て支援センター
 ☎0182-53-2172

6月のなかよし育児講座

「涼し気タイル風コースター」
 タイル風コースターを作ってみましょう。自分で作った作品をご家庭でどうぞ愛着たっぷりでお使いいただければと思います。
 ◆日時:6月14日(金)10:00～11:30(受付9:45～)
 ◆場所:山内地区交流センター会議室(山内地域局2階)
 ◆定員:限定3組(定員になり次第締め切りとなります)
 ◆対象:未就学児とそのご家族
 ◆託児:ご相談に応じます ◆参加費:無料
 申込期間:5月7日(火)～6月7日(金)

『ひろば』

*5月17日(金)「風船であそぼう♪」
 お好きな色の風船で、ポンポンと楽しみましょう。手に持つだけで嬉しいものですが、親子で風船バレーができたらうんと楽しいでしょうね。
 *5月24日(金)「いろいろ♡シャボン玉」
 今はお安く買えるシャボン玉セットがありますが、支援センターでお友だちと遊ぶシャボン玉は新しい刺激を受けられ新鮮なようです。ちょうど季節はきらきら輝いてシャボン玉にびったりですね。

『プレママ&あかちゃんルーム』

*5月7日(火)「お庭であそぼう♪ part I」
 保育園の園庭にあるたくさんの遊具を使って親子で遊び込みましょう。子ども用のアスレチックな遊具の体験も面白いですが、砂場でサクサクザザザーと砂山遊びも楽しいですよ。
 *5月14日(火)「なにがでるかな?ペープサート」
 今年最初のペープサートは昔話かな?それとも小さなお友達が出てくる楽しいお話かな?仲良し親子さんの前で楽しいお話を演じたいと思っています♡

【お願い】
 当支援センターでのご利用の様子を写真に撮り『おたより』や『はぐはぐ』に掲載させて頂くことがあります。撮影・掲載NGの場合は、どうぞお気兼ねなくスタッフにお知らせ下さるようお願いいたします。



おたより「なかよし」は地域局図書室・山内体育館の他、道の駅さんない・ローソン・ポッポあいなの・南郷温泉のご厚意により掲示させていただいております。

◇山内子育て支援センターの活動内容をご紹介します◇
 *月曜～金曜日開所しています *開所時間:9:30～15:30(※午後は育児相談タイムとなっております)
 ♪ プレママ&あかちゃんルーム…毎週主に火曜日に開催。妊婦さんや0歳～1歳児とその保護者向けの活動。
 ♪ ひろば…毎週主に金曜日に開催。0歳～未就学のお子さんとその保護者向けの活動。
 ♪ なかよし育児講座…月1・2回 主に金曜日に開催。(事前申込制)
 子育てに関する内容やリフレッシュ出来る活動を月1～2回程度開催。
 ♪ 合同ひろば…年4回5・8・9・1月に開催。(事前申込制)
 0歳～未就学のお子さんとその保護者向けの活動。大森・大雄・山内の3支援センターが集い開催します。
 ♪ 園開放…0歳～未就学のお子さんとその保護者が対象。園児と交流する日もあります。



*5月21日(火)「ホールであそぼう♪」
 さんない保育園のホールは高さもあり広々としていて、のびのびと遊べます。階段を上ってギャラリーから遠くを眺めたり、ホールを見下ろしながらたどり着く大きな滑り台も人気ですよ。
 *5月28日(火)「お庭であそぼう♪ part II」
 晴れた日に園庭の風に吹かれながら楽しく遊べるというですね。なお、雨天の場合はホールでお兄さんお姉さんと一緒に遊びましょう。