



風の冷たさや色づいた木々に秋の深まりを感じます。この時期は一日の寒暖差が激しいため体調が崩れやすくなります。こまめな手洗いとうがいで風邪予防をしましょう。また規則正しい生活でウイルスを寄せつけない強い体作りをしましょう。
11月は平鹿・増田合同のバス遠足や、製作あそび、お店屋さんごっこなど楽しい活動を予定しております。是非あそびにいらしてくださいね！

11月のプレママデー♪

「マタニティヨガ」

日時：11月11日（月） 10：10～11：45
（受付9：50～）
場所：Y2ぶらざ2階 横手市児童センター内
対象：医師、助産師から運動許可の出ている妊婦さん、子育て中の方
参加費：500円
服装：ストレッチ系（ジャージなど）の動きやすいもの
定員：7名様
託児：お気軽にご相談ください(妊婦さんのみ)
申込み：11月4日(月)まで
《お問い合わせ》
・横手市子育て支援センター（32-2426）
・各子育て支援センターでも受け付けております。

「メモリアル☆クラウン作り」

日時：11月26日（火） 10：30～11：30
（受付10：00～）
場所：大森町子育て支援センター
（子どもと老人のふれあいセンター内）
内容：フェルトで王冠を作ります。
対象：妊婦さん、未就園児とそのご家族
参加費：無料
持ち物：水分補給できるもの
定員：3組（定員になり次第、締め切らせていただきます）
申込み：11月12日（火）～11月19日(火)
《お問い合わせ》
・大森町子育て支援センター（26-3520）
・各子育て支援センターでも受け付けております。



11月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
					1 開放日	2
3 文化の日	4 振替休日	5 プレママ&あかちゃんルーム ネームロゼットを作ろう	6 開放日	7 平鹿・増田合同 親子でバス遠足	8 開放日	9
10	11 開放日 プレママデー(横手)	12 プレママ&あかちゃんルーム 秋の製作あそび (定員6組程)	13 開放日	14 なかよしルーム 秋の製作あそび (定員6組程)	15 開放日	16
17	18 開放日	19 びよびよルーム お店屋さんごっこ (定員6組程)	20 開放日	21 びよびよルーム 身体計測	22 開放日	23 勤労感謝の日
24	25 開放日	26 開放日 プレママデー(大森)	27 開放日	28 びよびよルーム 誕生会	29 開放日	30

プレママ&あかちゃんルーム

ネームロゼットを作ろう
お名前を入れて、オリジナルのロゼットを作しましょう！とってもかわいいですよ♡
11月5日(火) 10：00～
申込み10月31日まで(定員6組程)

秋の製作あそび
秋らしい、足形アートを楽しみましょう♪

プレママ&あかちゃんルーム
11月12日(火) 10：00～ 申込み11月5日まで
なかよしルーム
11月14日(木)10：00～ 申込み11月7日まで
(それぞれ定員6組程)

びよびよルーム

お店屋さんごっこ
みんなが大好きなお買いもの♪
お客さんになったり、お店屋さんになったりして楽しみましょう！
11月19日（火）10：00～
申込み：11月12日まで（定員6組程）

平鹿・増田合同 親子でバス遠足
秋の景色を楽しみながら、バスに乗ってお出かけしましょう！
日時：11月7日（木）9：45～12：00（受付9：30～9：40）
醍醐地区交流センター駐車場に集合してください
バスに乗って移動します

場所：大森子どもと老人のふれあいセンター
定員：15組程
（定員になり次第締め切らせていただきます）
申込み：10月15日（火）～10月25日(金)まで

増田町子育て支援センター「ひよこルーム」はますだ保育園の中にあります。
開所日：月曜日～金曜日（土日祝、年末年始はお休みです）
開所時間：9：30～14：30
☆プレママ&あかちゃんルーム・・・妊婦さんや0～1歳位のお子さん向けのゆったりとした活動を行います。
☆なかよしルーム・・・1歳半から3歳位までのお子さん向けの活動です。親子でできる製作あそびや運動あそびなどいろいろな活動があります。
☆びよびよルーム・・・乳幼児親子向けの活動です。毎月お誕生会をしたり、身体計測をします。季節の行事に合わせたお楽しみ会などもあります。
持ち物・・・水分補給の飲み物、オムツなどいつものおでかけセット
【申込み&お問い合わせ】増田町子育て支援センター（ますだ保育園内）☎0182-45-4637

