



・発行・
横手市東部子育て支援センター
(Y²ぷらざ 2階)
横手市駅前町1-21
TEL 32-2426
FAX 32-4054
開設時間 9:00~16:30
(横手市児童センター)
平日 9:00~18:00
日・祝 9:00~17:00

新緑の美しいさわやかな季節となりました。ぽかぽか暖かい日差しの届く日は、お散歩や外遊びを楽しみたいですね♪
児童センターには、お引越しや転勤で横手に来られた方やご出産された方など、毎日様々な方が遊びにきてれています！
今月も楽しい行事をたくさんご用意していますので、親子、ご家族で、ぜひ遊びに来て下さいね♪お待ちしております♡

ママ&妊婦さん **mamaトーク!**
毎月第3火曜日
5月20日 午前10時45分~11時30分
(児童センター内)

子育て中のママや妊婦さんで、おしゃべりしましょ♪
子育てについてはもちろん、おすすめお出かけスポットや日頃のささいなことなど、なんでもOK!
今月は栄養士さんが来てくれます。子育て支援センタースタッフも一緒に参加しますので、お気軽にご参加くださいね(*^_^*)
今月のテーマ

「離乳食、アレルギーについて」

♡mamaトーク!の日は、10時30分から身体測定をします♪お子さんの成長をみんなで喜び合いましょ♡



児童センター あそびの時間

★わいわいスペシャル★

5月3日(土)~6日(火)
「こいのぼりけん玉&かぶとの工作をしよう!」

5月17日(土)~18日(日)

「まどあてゲーム」

①10:45~11:15 ②15:00~15:30

★びよびよらんど★

未就園児・親子対象のミニあそびタイム♪

☆日時/毎週木曜日 11:00~11:30

- 1日 こいのぼり工作
- 8日 避難訓練をしよう!
- 15日 こねこね小麦粉ねんど
- 22日 電車を見に行GO!
- 29日 親子で運動あそび♪

講師の先生が来てくれるよ!

ちょこっとタイム

ダンスや絵本の読み聞かせ、製作など、一緒に楽しみましょ♪内容は日によって変わりますのでお楽しみに♡

☆午前10時45分~11時・午後3時~3時15分☆
10日(土)・11日(日)・31日(土)

~休館日のお知らせ~

5月13日(火)

※子育て支援センターは9:00~16:30まで相談等の受付をしております。

横手市の子育て情報が満載♪

はぐはぐ

<https://www.haguhagu-yokote.jp>



妊婦さん&子育て中ママ集まれ~♡

プレママデー

横手市では「妊婦さんの時期から子育て支援を!」をテーマに、妊婦さん向けにプレママデーを開催しています。子育て中のママも参加することができますよ♪皆さんのご参加お待ちしております♡

☆マタニティヨガ☆

♡日 時/ 5月12日(月) 午前10時10分~11時30分
(受付 9時50分~)

♡場 所/ Y²ぷらざ2階 児童センター内

♡対 象/ 医師、助産師から運動許可の出ている妊婦さん
子育て中の方

♡参加費/ 500円

♡定 員/ 10名(定員になり次第締め切らせていただきます)

♡託 児/ 無料【5月5日(月)までお知らせください】

♡持ち物/ 飲み物、ヨガマット(ある方はご持参ください)

♡申込み締切り/ 5月9日(金)

※キャンセルの場合は必ずご連絡ください
※当日は裸足で行います

講師の先生が教えてくれる!!



☆お申込み&お問い合わせ☆

横手市東部子育て支援センター ☎ 32-2426

横手市西部・南部子育て支援センターでも受け付けております。

★わたし力UP!講座★

ヨガ ~骨盤調整~

ママ達が子育てから離れてリフレッシュしたり、子育てに役立つものを学べたりするのが『わたし力UP!講座』です。
今回のわたし力UP!講座は、ヨガ!講師の先生をお招きします。
姿勢が気になる方にもびったり☆身体を動かして気分転換しませんか?みなさまのご参加お待ちしております。

☆日 時 / 6月2日(月)
午前10時15分~11時30分(受付10時~)

☆場 所 / Y²ぷらざ 3階 研修室3

☆対 象 / 子育て中の方

☆定 員 / 12名

☆参加費 / 500円

☆託 児 / 無料【5月26日(月)までお知らせください】

☆持ち物/ 飲み物、ヨガマット(ある方はご持参ください)

☆内容/ ヨガ講師の先生をお招きして、体を動かして、心も体もリフレッシュしましょう。

☆申込み締切り / 5月26日(月)

※キャンセルの場合は必ずご連絡ください



☆お申込み&お問い合わせ☆

横手市東部子育て支援センター ☎ 32-2426

ようこそ♪

ななかよし広場へ!

5月から令和7年度のななかよし広場が始まります! ななかよし広場とは主に未就園児のお子さんご家族を対象に、年齢を分けて交流や季節の遊びを楽しめる広場です。内容も盛り沢山ですよ!
今月のななかよし広場は、こっこちゃんクラスはハイハイレース、うさちゃんクラスは新聞紙あそびをします!
簡単なおもちゃも作りますよ☆みんなでお話ししながら楽しい時間を過ごしましょ♡たくさんのご参加お待ちしております♪

ねんねのあかちゃんもおうまさんに乗って参加できますよ♡

こっこちゃんクラス

ハイハイレース&赤ちゃんの簡単おもちゃづくり

☆日にち☆ 5月16日(金)
☆場所☆ Y²ぷらざ2階児童センター内
☆時 間☆ 受付 午前10時00分~
始まり 10時15分
終わり 11時30分

☆持ち物☆ おやつ、飲み物、オムツなどの普段のお出かけセット
☆申込み締切り☆

5月14日(水)までお申込みください

うさちゃんクラス

新聞紙あそび&簡単おもちゃづくり

☆日にち☆ 5月9日(金)
☆場所☆ Y²ぷらざ3階研修室1
☆時 間☆ 受付 午前10時00分~
始まり 10時15分
終わり 11時30分

☆持ち物☆ おやつ、飲み物、オムツなどの普段のお出かけセット
☆申込み締め切り☆

5月7日(水)までお申込みください

キラキラボトルを作るよ!
ホースDEマラカスももらえちゃう♪



~ミニななかよし広場~

今年度よりミニななかよし広場ができました! 午後に開催します☆午前寝をする赤ちゃんや午後が都合のいい方♡ぜひご参加ください。

合同クラス

日時: 5月16日(金) 14:30~15:00

ハイハイレース&簡単おもちゃづくり

場所: Y²ぷらざ2階児童センター内

申込み締切り: 5月14日(水)までお申込みください

※ななかよし広場に未登録の方は、事前登録のご協力をお願いします☆ 電話でも登録することができます。

☆お申込み&お問い合わせ☆ 横手市東部子育て支援センター ☎ 32-2426