



・発行・
横手市東部子育て支援センター
(Y²ぶらざ 2階)
横手市駅前町1-21
TEL 32-2426
FAX 32-4054
開設時間 9:00~16:30
(横手市児童センター)
平日 9:00~18:00
日・祝 9:00~17:00

あっという間に春が過ぎ、これからの時期は雨の日が多くお外で遊ぶ日が難しくなります。室内での遊びも充実させたいですね。寒暖差があり、体温調節が難しい時期でもあります。十分睡眠をとってたくさん栄養付けて元気に過ごしましょうね。

なかよし広場

なかよし広場とは主に未就園児のお子さんご家族を対象に、年齢を分けて交流や季節の遊びを楽しめる広場です。たくさんのご参加お待ちしております♪

うさちゃんクラス バスで浅舞公園に行こう！



☆日 時／6月24日(火)
☆行 先／浅舞公園(平鹿町)
☆持ち物／お弁当(親子分)、飲み物、
おやつ、オムツ等の普段のお出かけセット

※当日はバスが出ます。
参加の際は申込みをお願いします。(定員14組)
○バスの集合場所…横手体育館向かい駐車場
○現地集合の場合…浅舞公園の中央入り口にて、お待ちしております。
※当日キャンセルの場合は、横手市東部子育て支援センターにご連絡をお願いします。
☆申込み締切り／6月17日(火)

☆日 程
午前 10:00 集合・受付 (横手体育館向かい 駐車場)
10:15 バスで出発
10:35 浅舞公園に到着(朝の会・自由遊び)
歩いて南部子育て支援センターへ移動
集合写真
11:15 お弁当タイム、休憩
12:30 お誕生日会、次回のお知らせ
13:00 南部子育て支援センター出発
13:20 横手体育館向かい駐車場着 解散

※雨天時はバスに乗っていき、南部子育て支援センターで遊ぶ予定です。

こっこちゃんクラス ベビーダンスで楽しもう！

☆日 時／ 7月1日(火)
午前10時15分~11時(受付10時~)
☆場 所／ Y²ぶらざ2階児童センター内
☆内 容／ 抱っこで楽しむベビーダンス
(講師の先生をお招きしています。一緒に楽しみましょう。)
☆服 装／ 動きやすい服装
☆持ち物／ 抱っこひも、汗拭きタオル、飲み物等
☆申込み締切り／6月24日(火)
※お子さん1名につき保護者の方は1名の参加になります。

申込み制です

合同クラス 電車でお出かけしてみよう！

☆日 時／6月13日(金)
☆行 先／横手市消防署山内分署
☆持ち物／飲み物、
おやつ、オムツ等の普段のお出かけセット

○電車賃(片道210円位)は実費になります。
※申込みの際電車に乗らず、現地に直接行く方はお知らせください。
○集合場所 / Y²ぶらざ1階 オープンスペース
※当日立体駐車場に停める方は駐車券をお持ちください。
☆申込み締切り／6月6日(金)

☆日 程
午前 10:15 集合、受付
10:25 横手駅へ移動
10:49 横手駅発
10:57 相野々駅着
11:15 山内分署へ移動・見学
12:00 相野々駅(多目的ルーム)へ移動
12:15 相野々駅(多目的ルーム)で休憩
お誕生日会、絵本タイム
12:45 帰りは相野々駅からバスで移動
13:00 Y²ぶらざ到着・解散

※なお駅到着後、山内分署まで歩いて移動します。
みんなでお散歩を楽しみましょう♪
お花が咲いてるかな、どんな生き物がいるかな♪

※火災等発生し出動中の際は、山内分署見学が出来なくなる場合もありますので、ご了承ください。



★お申込み＆お問い合わせ★
横手市東部子育て支援センター
☎32-2426



子育てから離れてリフレッシュしたり、子育てに役立つものを学べたりするのが『わたし力UP!講座』です。今回のわたし力UP!講座は、講師の先生をお招きしています。忙しい日常から離れて、自分の時間を作り、気分転換しませんか?みなさまのご参加お待ちしております。

「ヨガ～骨盤調整～」

☆日 時 / 6月2日(月)
午前10時15分~11時30分
(受付10時~)
☆場 所 / Y²ぶらざ3階 研修室3
☆対 象 / 子育て中の方
☆定 員 / 12名
☆参加費 / 500円
☆託 児 / 無料(申込み時にお知らせください)
☆内 容 / ヨガ講師の先生をお招きして、
体を動かして、心も体もリフレッシュ
しましょう。
☆持ち物 / 飲み物、ヨガマット
(ある方はご持参ください)
☆申込み締切り / 5月26日(月)

『栄養士さんによる こどものおやつ作り♪』

☆日 時 / 6月20日(金)
午前10時15分~11時30分
(受付10時~)
☆場 所 / 朝倉地区交流センター
☆対 象 / 子育て中の方
☆定 員 / 15名
☆参加費 / 無料
☆託 児 / 無料 (申込み時にお知らせください)
☆持ち物 / エプロン、三角巾、マスク
☆内容 / 栄養士をお招きして、お野菜を使った
パンケーキを作ります。
☆申込み締切り / 6月13日(金)
♪お申込み＆お問い合わせ♪
横手市東部子育て支援センター☎32-2426
キャンセルの場合は必ず連絡下さい。

mamaトーク！

今月は 6/17(火)
午前10時45分~11時30分
(児童センター内)



～テーマ～ 赤ちゃんのスキンケアについて

子育て中のママや妊婦さんで、おしゃべりしましょう♪
子育てについてはもちろん、日頃のささいなことなど、
なんでもOK!今回は保健師さんが来てくれます。
子育て支援センタースタッフも一緒に参加しますので、
お気軽にご参加くださいね。
過去の内容は児童センターに掲示していますので、
ご覧ください。

妊婦さん&子育て中ママ集まれ～♡

プレママデー

横手市では「妊婦さんの時期から子育て支援を!」を
テーマに、妊婦さん向けにプレママデーを開催しています。
子育て中のママも参加することができますよ♪皆さんの
ご参加お待ちしております♡

「マタニティヨガ」

☆日 時 / 6月23日(月) 午前10時10分~11時30分
(受付9時50分~)
☆場 所 / Y²ぶらざ2階 児童センター内
☆対 象 / 医師、助産師から運動許可の出ている妊婦さん
子育て中の方
☆参加費 / 500円
☆定 員 / 10名 (定員になり次第締め切らせて頂きます)
☆託 児 / 無料【6月16日(月)までお知らせください】
☆持ち物 / 飲み物、ヨガマット(ある方はご持参ください)
☆申込み締切り / 6月20日(金)
※キャンセルの場合は必ずご連絡ください。
※当日は裸足で行います。



★お申込み＆お問い合わせ★
横手市東部子育て支援センター☎32-2426

「ベビーエコフレーム作り& ベビー服リサイクル」

☆日 時 / 6月10日(火)
午前10時30分~11時30分
(受付10時15分~)
☆場 所 / 南部子育て支援センター
【平鹿町アイリスハウス内】
☆対 象 / 妊婦さん、子育て中の方
☆参加費 / 無料
☆定 員 / 8名 (定員になり次第、締め切らせて頂きます)
☆託 児 / 無料【5月30日(金)までお知らせください】
☆持ち物 / エコ写真を2、3枚ご持参ください。
☆申込み締切り / 6月3日(火)
★お申込み＆お問い合わせ★
横手市南部子育て支援センター ☎24-3155
横手市東部・西部子育て支援センターでも受け付けております。

「赤ちゃんのお風呂の入れ方体験講座」

☆日 時 / 6月17日(火) 午前10時~11時
(受付9時30~)
☆場 所 / Y²ぶらざ2階 児童センター
☆対 象 / 妊婦さん(横手市に住所のある方)と
その家族
☆参加費 / 無料
☆持ち物 / 母子健康手帳、飲み物
☆申込み締切り / 6月10日(火)

★当日立体駐車場に停める方は駐車券をお持ちください。
★お申込み＆お問い合わせ★
横手市健康推進課(横手保健センター) ☎33-9600