



横手市東部子育て支援センター

# なかよし

R7.6.16 発行

・発行・  
横手市東部子育て支援センター  
(Y<sup>2</sup>ぷらざ 2階)  
横手市駅前町1-21  
TEL 32-2426  
FAX 32-4054  
開設時間  
午前9時～午後16時30分  
(横手市児童センター)  
平日 午前9時～午後18時  
日・祝 午前9時～午後17時

天気が変わりやすく、気温の差が大きい日が続いていますが、みなさんいかがお過ごしでしょうか？  
 少しずつ夏の訪れを感じる今日この頃♪横手市東部子育て支援センターでは親子で楽しめる様々な企画を準備して  
 いますので、みんなでリフレッシュしながら、この時期を乗り切りましょうね！

## ～なかよし広場～

なかよし広場とは主に未就園児のお子さんご家族を対象に、0歳児(こっこちゃんクラス)1歳児以上クラス(うさちゃんクラス)の  
 年齢に分けて交流や季節の遊びを楽しめる、登録制の広場です。たくさんのご参加お待ちしております♪

### 〈こっこちゃんクラス〉ベビーダンス

●7月1日(火)

午前10時15分～11時30分(受付10時～)

- ☆場 所／ Y<sup>2</sup>ぷらざ2階児童センター内
- ☆内 容／ 抱っこひもで楽しむベビーダンス  
(講師の先生をお招きしています。一緒に楽しみましょう。)
- ☆服 装／ 動きやすい服装
- ☆持ち物／ 抱っこひも、汗拭きタオル、飲み物等

講師の先生がきてくれますよ♪

申込み締切り／6月24日(火)

※お子さん1名につき保護者の方は1名の参加になります。

### 〈合同クラス〉

### 野菜収穫をしてみよう♪

●7月29日(火)

☆場所／ 横手市園芸振興拠点センター内実験農場

☆集合場所／横手体育館向かい駐車場 ※現地集合したい方は申込み時にお知らせください。

午前 9時30分 集合・受付  
 9時40分 バスで出発  
 10時00分 野菜収穫・試食など  
 11時10分 バスで出発  
 11時30分 駐車場着 解散

☆持ち物／普段のおでかけセット、 ※生育状況により変更になる場合があります  
 飲み物(親子とも)、汗拭きタオル

☆定員／ 15組 申込み締め切り／ 7月22日(火)

汚れてもいい服装で来てね♪

### 〈合同クラス〉

●8月4日(月)

☆場所 / 横手市園芸振興拠点センター内実験農場

☆集合場所／横手体育館向かい駐車場 ※現地集合したい方は申込み時にお知らせください

午前9時30分 集合・受付  
 9時40分 バスで出発  
 10時00分 野菜収穫・試食など  
 11時10分 バスで出発  
 11時30分 駐車場着 解散

持ち物／普段のおでかけセット、  
 飲み物(親子とも)、汗拭きタオル

定員／ 15組 申込み締め切り／ 7月28日(月)

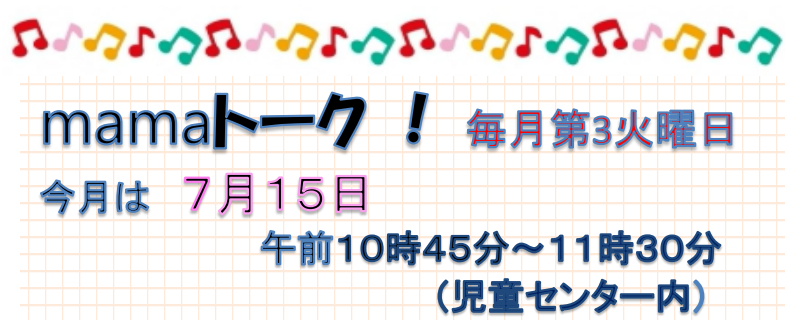
汚れてもいい服装で来てね♪

★ 横手市園芸振興拠点センター内実験農場(旧大雄中学校)

【住所】横手市大雄字狐塚253

※各日定員になり次第、締め切らせて頂きます

☆お申込み＆お問い合わせ☆横手市東部子育て支援センター ☎32-2426



毎月第3火曜日

今月は 7月15日

午前10時45分～11時30分  
(児童センター内)

子育て中のパパやママ、妊婦さんでおしゃべりしましょ♪  
 子育てについてはもちろん、おすすめお出かけスポットや日頃のささいな  
 ことなど、なんでもOK！今回は保健師さんが来てくれます！  
 子育て支援センタースタッフも一緒に参加しますので、お気軽にご参加  
 くださいね！「mamaトーク！」の内容は児童センターに掲示しています。

今月のテーマは・・・

「トイレトレーニングどうしてる？」

☆申込みは不要です。

☆10時30分から身体測定を行います♪  
 お気軽にご参加下さい♡

### わたし力UP！講座

### セルフネイルを楽しもう！

●7月18日(金)

午前10時15分～11時30分  
(受付10時～)

☆場所/Y<sup>2</sup>ぷらざ3階研修室1  
 ☆対象/子育て中の方  
 ☆定員/15名  
 ☆参加費/無料  
 ☆託児/無料(申込み時にお知らせください)  
 ☆持ち物/フェイスタオル  
 ☆内容/講師をお招きして、ジュエリーネイル  
 チップ(足の親指用)を作ったり、自宅のできるお  
 しゃれなネイルの塗り方などを教えていただきます

☆申込み＆お問い合わせ☆  
 横手市東部子育て支援センター☎32-2426  
 ☆申込み締め切り／7月11日(金)



横手市子育て  
情報サイト

横手市の子育て情報が満載♪



はぐはぐ

https://www.haguhagu-yokote.jp

妊婦さん&  
子育て中の方向け

### フレママデー

横手市内3つの子育て支援センターでは、妊婦さん向けにプ  
 レママデーを開催しています！沢山の妊婦さんのお申込みを  
 お待ちしております☆また、子育て中の方の参加も大歓迎！

### 「マタニティヨガ」

●7月14日(月)

午前10時10分～11時30分  
(受付9時50分～)

☆場 所 / Y<sup>2</sup>ぷらざ2階 児童センター内  
 ☆対 象 / 医師、助産師から運動許可の出ている妊婦さん  
 子育て中の方  
 ☆参加費 / 500円  
 ☆定 員 / 10名(定員になり次第締め切らせて頂きます)  
 ☆託 児 / 無料【7月7日(月)までお知らせください】  
 ☆持ち物 / 飲み物、ヨガマット(ある方はご持参ください)  
 ※キャンセルの場合は必ずご連絡ください。  
 ※当日は裸足で行います。

☆申込み締切り／ 7月11日(金)

★お申込み＆お問い合わせ★

横手市東部子育て支援センター☎32-2426

横手市南部・西部子育て支援センターでも受け付けております。

### ちょこっとタイム

ダンスや絵本の読み聞かせ、製作など、一緒に楽しみ  
 ましょう♪  
 内容は日によって変わりますのでお楽しみに♡

☆午前10時45分～11時／ 午後3時～3時15分

☆5日(土)・6日(日)・12日(土)  
 13日(日)・26日(土)・27(日)



7月8日(火)は

横手市児童センター休館日です。

横手市東部子育て支援センターは午前9時～午後4時30分ま  
 で相談等の受付をしています。

～児童センターイベント～

7月7日(月)「たなばた会」

午前11時～11時30分

織り姫と彦星に会えるかも……。製作もあるよ！

7月3日(木)～7日(月)「たなばたウィーク」

願いごとを短冊にかいてみよう！

7月31日(木)「おばけやしき」

午前10時30分～11時30分(受付10時15分～)

午後2時30分～3時30分(受付2時30分～)

暑い夏をちょこっとこわ～いおばけやしきで涼しくなろう！

他にも児童センター内で楽しいイベント盛りだくさん！  
 詳しくは児童センターだよりをご確認ください。