

令和7年度

# ベビーマッサージ

講師の先生と一緒に、ベビーマッサージをします。  
赤ちゃん和妈妈のふれあいタイムを楽しみませんか？

- 【 日時 】 毎月第2木曜日  
10:00～ 開場、受付  
10:30～ ベビーマッサージ(30分程度)  
11:30 解散

## 年間予定

4/10	5/8	6/12	7/10	8/1 (金)	9/11
10/8 (水)	11/13	12/11	R8 1/8	R8 2/12	R8 3/12

- 【 場所 】 醍醐地区交流センター 1F 第一研修室  
【 持ち物 】 バスタオル・水分補給用飲み物・お出掛け用品  
【 参加費 】 毎月200円 (オイルを使う方は300円です)  
【 定員 】 20組  
【 対象 】 生後2ヶ月～10か月未満のお子さんと保護者、妊婦さん  
★10か月の時に修了証をお渡しします。  
★それ以前の卒業も可能です。その際はお知らせ下さい。

\*オイルを使う方は、毎回パッチテストをしますので**10:15まで** 来て下さい。

\*初めて申し込む方は、開催日の前日までにお申し込みします。

\*申し込みされた方は、継続しての参加となります。(欠席の際はお知らせ下さい)

\*都合により、日程が変更になる場合があります。

身体計測も  
やっていますよー♪

お問い合わせ・申し込み先

南部子育て支援センター TEL 0182-24-3155