



横手市東部子育て支援センター

なかよし

R7.8.18 発行

・発行・
横手市東部子育て支援センター
(Y²ぶらざ 2階)
横手市駅前町1-21
TEL 32-2426
FAX 32-4054
開設時間 午前9時～午後4時30分
(横手市児童センター)
平日 午前9時～午後6時
日・祝 午前9時～午後5時

まだまだ日中の暑さは厳しい日もありますが、季節はもうすぐ秋です！だんだん外遊びもしやすくなりますね♪
秋は、食欲の秋、読書の秋など楽しいことがいっぱい♡子育て支援センターでも楽しい行事を用意しています。
秋と一緒に楽しみましょう♪

なかよし広場

なかよし広場とは主に未就園児のお子さんご家族を対象に、0歳児(こっちゃんクラス)1歳児以上(うさちゃんクラス)の年齢に分けて交流や季節の遊びを楽しめる、登録制の広場です。ご参加お待ちしております。

合同クラス♡

バスでぶどう狩りへ行こう！

☆集合場所／ 横手体育館前駐車場 ☆定員／ 各日程17組
☆行先／ 小川豊治ぶどう園 (山内)
☆持ち物／ 飲み物、おやつ、普段のおでかけセット ※お弁当(ぶどう狩り&お弁当コースのみ)
☆入園料／ 大人1人 300円 (ぶどう狩りをする方は量り売りで別途料金がかかります)

☆9月12日(金)「ぶどう狩り&お弁当コース」

☆9月19日(金)「ぶどう狩りコース」

【日程】
午前 10時 集合・受付
10時15分 横手体育館前駐車場バス発
10時30分 小川豊治ぶどう園 到着
11時30分 小川豊治ぶどう園 出発
11時40分 昼食 山内地域局2F 和室
13時 山内地域局 出発
13時15分 横手体育館前駐車場着
☆申込み締め切り／9月5日(金)

【日程】
午前 10時 集合・受付
10時15分 横手体育館前駐車場バス発
10時30分 小川豊治ぶどう園 到着
11時30分 小川豊治ぶどう園 出発
11時45分 横手体育館前駐車場着

☆申込み締め切り／ 9月12日(金)

※ぶどう園までは少し歩きますので、必要な方は抱っこひもの準備もよろしくお願いします

こっちゃん♡

栄養士さんによる 簡単離乳食づくり

☆和風ラタトゥイユを作ります☆

☆日時／ 9月26日(金)
☆場所／ 朝倉地区交流センター
☆定員／ 10組
☆持ち物／ 飲み物、おむつなどの普段のおでかけセット、
抱っこひも、エプロン、三角巾

☆申込み締め切り／9月19日(金)まで
※抱っこ紐でおんぶをしながら、簡単な調理をします。

【日程】
午前 10時 集合・受付
10時15分 朝の会
10時30分 栄養士さんと離乳食づくり
11時 試食(大人のみ)
11時30分 解散

合同クラス♡

なかよし運動会！

☆日時／ 10月7日(火) 午前10時15分～11時45分(受付10時～)
☆場所／ 朝倉地区交流センター
☆持ち物／ 動きやすい服装、内ズック(お子さんは裸足でもOK！)
飲み物(お家の方の分も)、普段のお出かけセット
☆申込み締め切り／ 10月5日(日)

ハイハイレースなど赤ちゃんから参加できる内容です♡
初めての運動会に、おすすめですよ☆

合同クラス♡

簡単おもちゃづくり

～午後のミニなかよし広場～

☆日時／9月5日(金) 午後14時30分～15時00分 ☆申込み締め切り／9月3日(水)
☆場所／Y²ぶらざ2階児童センター内

☆お申込み&お問合せ☆ 横手市東部子育て支援センター TEL 32-2426

プレママデー

横手市では3つの子育て支援センター、保健師で、妊婦さん、子育て中の方向けの講座を企画して毎月開催しています！ぜひご参加くださいね♡

「赤ちゃんのお風呂の入れ方 体験講座」

●日時／ 9月16日(火)
午前10時～11時
●場所／ Y²ぶらざ2階児童センター内
●対象／ 妊婦さん(横手市に住所のある方)とそのご家族
●参加費／ 無料
●持ち物／ 母子手帳、子育てハンドブック、飲み物
●申込み締め切り／ 9月9日(火)
※当日立体駐車場に停める方は駐車券をお持ちください。
●お申込み・お問い合わせ
横手市健康推進課 TEL 33-9600

「マタニティヨガ」

●日 時／ 9月29日(月)
午前10時10分～11時30分頃(受付9時50分～)
●場 所／ Y²ぶらざ2階 児童センター内
●対 象／ 医師や助産師さんから運動許可の出ている妊婦さん、子育て中の方
●参加費／ 500円
●定 員／ 10名
●託 児／ 無料(9月22日(月)までお知らせください)
●持ち物／ ヨガマットまたは大判のバスタオル、汗拭きタオル、飲み物
●服 装／ ストレッチ系(ジャージ)の動きやすいもの
※当日は裸足で行います。
●申込み締め切り／ 9月26日(金)
※キャンセルの場合は必ずご連絡ください。
●お申込み・お問い合わせ／横手市東部子育て支援センター
TEL 32-2426
※西部・南部子育て支援センターでも受け付けております。

ちょこっとタイム

ダンスや絵本の読み聞かせ、製作などを一緒に楽しみましょう♪
内容は日によって変わりますのでお楽しみに♡

午前10時45分～11時
午後3時～3時15分
6日(土)・7日(日)
27日(土)・28日(日)

横手市子育て情報サイト

はぐはぐ

<https://www.haguhagu-yokote.jp>



休館日のお知らせ

9月9日(火)は横手市児童センター休館日です。
横手市東部子育て支援センターは9時～16時30分まで相談等の受付をしています。



認定こども園に行ってみよう！

認定こども園ってどんなところか、どんなふうに子どもたちが過ごしているのを見ることができるチャンスです☆
ご希望の方はお申込みの上、ご参加ください☆

●日時／10月1日(水) 午前10時～11時30分

●場所／むつみ幼保連携型認定こども園

※現地集合・解散です

●内容／見学、給食試食(大人のみ)

●定員／10組

●申込み締め切り／9月24日(水)

●持ち物／いつものお出かけセット、飲み物

●お申込み&お問い合わせ

横手市東部子育て支援センター TEL 32-2426



ママ&妊婦さん

申し込み不要です☆

mamaトーク! 毎月第3火曜日

9/16 午前10時45分～11時30分
(児童センター内)

子育て中のママや妊婦さんたち、おしゃべりしましょ♪
子育てについてはもちろん、おすすめお出かけスポットや日頃のささいなことなど、なんでもOK!今回は子育て支援センタースタッフと子育て支援課幼保係も一緒にお話しをします♪気になっていた事を聞いてみてくださいね!

今月のテーマ「入園について」

★ 午前10時30分からは身体測定も行っています★



横手市内子育て支援センター合同企画 横手市子育て講座

こどもの事故防止教室

横手警察署・クロネコヤマト
親子の交通安全教室をおこないます!!



●日時／ 9月25日(木)
10時30分～11時30分(受付10時15分～)

●場所／ 栄地区交流センター(さかえ館)

●内容／ ・チャイルドシートの正しい使い方や、横断歩道の渡り方について
・パトカーやクロネコヤマトのトラックに乗車、写真撮影など

●対象／ 未就学児とそのご家族

●定員／ 20組

●持ち物／ 水分補給できるもの

●申込み締め切り／ 9月18日(木)
※キャンセルの場合は必ずご連絡くださるようお願いします。

●お申込み&お問合せ／ 横手市西部子育て支援センター
TEL 26-3520(10時00分～16時)
※東部、南部子育て支援センターでも受け付けております。

