

# 1がつ きらきらだより

南部子育て支援センター  
(アイリスハウス内)  
横手市平鹿町浅舞字蔦沼291  
TEL 24-3155  
月～土 10:00～15:00  
(日曜休み、臨時休館あり)

あけましておめでとうございます。皆様にとって幸せな一年になりますよう心からお祈り申し上げます。2026年も、支援センターで笑い合い、楽しく過ごせたらと思っています♪職員一同、皆様の来所をお待ちしています。

1月は、ママ同士でクッキングをし、みんなで食べるランチ会や、現役ママさんから教わるシュシュ作りなど計画してみました。申込み、お待ちしております♡



## 1月の予定

※ アイリスハウスの利用が入った場合、臨時休館になります。  
はぐはぐをご覧ください、お気軽にお電話でご確認下さい。

日	月	火	水	木	金	土
				元旦 1 休	2 休	3 休
4 休	5	6	7	8 ベビー マッサージ	9	10 みんなのひろば ぶんぶんこまを作ろう
11 休	成人の日 12	13	14 きらきらひろば① 手作りランチ会	15	16	17
18 休	19 プレママデー 【マタニティヨガ】	20	21	22	23	24
25 休	26 きらきらひろば② おててあーと 身体計測	27	28 プレママデー 【メモリアル☆クラウン 作り】	29 きらきらひろば③ 毛糸でシュシュ作り & 誕生会	30	31



**横手市子育て情報サイト「はぐはぐ」**

市内の支援センターのイベント情報、おたより等…がいつでも見られます！  
チェックしてみてね♪

**お願い**

- 小学校入学前の未就学児対象の施設です。
- 忘れ物の保管は1か月とさせていただきます。
- 休園・休校・学級閉鎖の対象のお子さんは、症状が無くても利用をお断りさせていただきます。
- 平日の昼食は20分を目安に済ませていただくようお願いいたします。(土曜・祝日は食事、おやつ不可。水分補給のみ可能です。)

みなさんが、楽しく、気持ちよく利用できるよう  
ご協力をお願いします♪

## 1月のイベントのお知らせ

### 【ベビーマッサージ】

日時：令和8年1月8日(木) 午前10時30分～11時30分  
場所：醍醐地区交流センター1F 第一研修室  
参加費：毎月200円(オイル使用の方300円)  
対象：生後2か月～10か月未満のおこさんと保護者、妊婦さん  
定員：20組  
申込み締切り：1月7日(水)まで

☆申込み＆問い合わせ☆  
横手市南部子育て支援センター ☎24-3155

### きらきらひろば① 【手作りランチ会】

簡単にできるランチを作って、みんなで一緒に食べましょう♪

日時：令和8年1月14日(水)  
午前10時30分～11時30分 調理  
11時30分～ ランチ会  
場所：横手市南部子育て支援センター内 調理室、ホール  
持ち物：エプロン、三角巾、マスク、おしぼり、飲み物、  
お子さんの食事セット(スタイ、スプーン等)  
参加費：500円  
定員：8組  
申込み締切り：1月7日(水)

★お母さんが調理し、その間お子さんはホールで職員と待っています。  
★アレルギーのある方はお知らせ下さい。  
★メニューは申込み時にお知らせします。  
★離乳食のお子さんは、お子さんの昼食をご持参下さい。  
★不明な点がありましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。

みんなで  
たべましょう♡

☆申込み＆問い合わせ☆  
横手市南部子育て支援センター ☎24-3155

### きらきらひろば② おててあーと

おこさんの手型や足型をスタンプして、記念に残る作品を作りましょう！身体計測もしますよ♪

日時：令和8年1月26日(月) 午前10時30分～11時30分  
場所：横手市南部子育て支援センター  
持ち物：特になし  
申込み：なし

☆問い合わせ☆  
横手市南部子育て支援センター ☎24-3155

### 【節分ごっこ】

節分の製作や、豆まきゲームをして遊びましょう♪

日時：令和8年2月3日(火) 午前10時30分～11時30分  
場所：横手市南部子育て支援センター  
持ち物：飲み物、お出掛け用品等  
定員：なし  
申込み締切り：1月27日(火)

☆お申込み＆お問い合わせ☆  
横手市南部子育て支援センター ☎24-3155

来月の  
イベントの  
お知らせ♡

### みんなのひろば 【ぶんぶんこま作り】

みんなで作ってあそぼう！！

日時：令和8年1月10日(土) 午前10時30分～11時  
場所：横手市南部子育て支援センター  
★申込みはいりません。

### プレママデー 【マタニティヨガ】

- ・日時／令和8年1月19日(月)  
午前10時10分～11時30分(受付9時50分～)
- ・場所／Y<sup>2</sup>ぷらざ2階 児童センター内
- ・内容／ヨガ療法士 又井由貴子先生によるマタニティヨガ
- ・対象／医師または助産師から運動許可の出ている妊婦さん、  
子育て中の方
- ・参加費／500円
- ・定員／10名
- ・託児／無料【1月12日(月)までお知らせください】
- ・持ち物／飲み物、ヨガマット(ある方はご持参ください)
- ・服装／ストレッチ系(ジャージなど)の動きやすいもの  
※当日は裸足で行います

★申込み締切り／1月16日(金)  
※定員になり次第、締め切らせていただきます

☆申込み・問い合わせ☆  
横手市東部子育て支援センター ☎32-2426

### きらきらひろば③ 【毛糸でシュシュ作り&誕生会】

ふわふわの毛糸で指編みをして、シュシュを作ります。簡単なので、初心者でも大丈夫！

日時：令和8年1月29日(木)  
午前10時30分～11時00分  
場所：横手市南部子育て支援センター  
持ち物：飲み物、お出掛け用品等  
定員：なし  
申込み締切り：1月22日(木)

★1月生まれの誕生会もします。  
1月生まれの方は、申込み時にお知らせ下さい。

☆申込み＆問い合わせ☆  
横手市南部子育て支援センター ☎24-3155

### プレママデー 【メモリアル☆クラウン作り】

- ・日時／令和8年1月28日(水)  
午前10時30分～11時30分(受付10時10分～)
- ・場所／西部子育て支援センター(子どもと老人のふれあいセンター内)
- ・内容／お誕生日などで使えるフェルトで作るかわいい王冠を作ります。
- ・対象／妊婦さん、子育て中の方
- ・参加費／無料
- ・定員／8名(定員になり次第締め切らせていただきます)

★申込み締切り／1月21日(水)

☆申込み・問い合わせ☆  
横手市西部子育て支援センター ☎26-3520  
(午前10時～午後4時)

◎プレママデーの申込み＆問い合わせは、横手市東部・南部  
子育て支援センターでも受け付けております。