

令和7年度

# ベビーマッサージ

講師の先生と一緒に、ベビーマッサージをします。  
赤ちゃんとママのふれあいタイムを楽しみませんか？

【日時】 毎月第2木曜日

10:00～ 開場、受付

10:30～ ベビーマッサージ(30分程度)

11:30 解散

## 年間予定

|             |       |              |           |            |                   |
|-------------|-------|--------------|-----------|------------|-------------------|
| 4/10        | 5/8   | 6/12         | 7/10      | 8/1<br>(金) | 9/11              |
| 10/8<br>(水) | 11/13 | 12/16<br>(火) | R8<br>1/8 | R8<br>2/12 | R8<br>3/10<br>(火) |

【場所】 醍醐地区交流センター 1F 第一研修室

【持ち物】 バスタオル・水分補給用飲み物・お出掛け用品

【参加費】 每月200円（オイルを使う方は300円です）

【定員】 20組

【対象】 生後2ヶ月～10か月未満のお子さんと保護者、妊婦さん

★10か月の時に修了証をお渡しします。

★それ以前の卒業も可能です。その際はお知らせ下さい。

\*オイルを使う方は、毎回パッチテストをしますので **10:15まで** 来て下さい。

\*初めて申し込む方は、開催日の前日までにお願いします。

\*申し込みされた方は、継続しての参加となります。（欠席の際はお知らせ下さい）

\*都合により、日程が変更になる場合があります。

身体計測も  
やっていますよー♪

## お問い合わせ・申し込み先

南部子育て支援センター TEL 0182-24-3155