



2月

なかよし

横手市東部子育て支援センター
R8. 1. 19 発行

2月は寒さが一段と増す時期です。横手市ではかまくらやほんでんといった小正月行事があり、街の中が一層賑やかになる事でしょう。この機会に家族で参加するのも良いかもしれませんね。子育て支援センターでは室内で楽しめる遊びを用意してお待ちしています☆

なかよし広場

なかよし広場とは、0歳児クラス・1歳以上クラスに分け年齢や季節に合わせたあそびを楽しむ登録制の広場となっています。同じ年齢のお子さん同士の交流や就園前の慣らしとして参加してくれる親子もいます。来館した際や電話でも随時申し込みを受付していますので、スタッフにお声がけください。

こっこちゃんクラス

『栄養士さんによる簡単離乳食づくり』

簡単にできる離乳食は？離乳食の進みがよくない！など日ごろの悩みなども栄養士さんに気兼ねなくお話することができますよ♪

☆日につき／2月18日（水）
☆場所／横手保健センター
☆定員／10組
☆内容／抱っこひもで、おんぶしながら簡単な調理をし、取り分けメニューを教えてもらいます。
☆持ち物／飲み物、普段のおでかけセット
抱っこひも、大人用エプロン、三角巾
※抱っこひもで、おんぶしながら簡単な調理をします。

☆日程
10:00 集合・受付
10:15 朝の会
10:30 離乳食づくり
11:10 試食（大人のみ）
11:30 終わり

☆締め切り／2月11日（水）

お申込み&お問い合わせ
横手市東部子育て支援センター
☎32-2426

3月のなかよし広場は・・・

「足形アートを楽しもう♡」 ～顔写真入り～

★3月6日（金）こっこちゃんクラス
Y2ふらざ2階児童センター内
★3月13日（金）うさちゃんクラス
Y2ふらざ3階研修室1

☆ミニなかよし広場☆ 午後2:30~3:00
★3月6日（金） 合同クラス
Y2ふらざ2階児童センター内
「足形アートを楽しもう♡」～顔写真入り～
※各クラス2日前まで申込みしてくださいね。

・発行
横手市東部子育て支援センター
(Y2ふらざ 2階)
横手市駅前町1-21
TEL 32-2426
FAX 32-4054
開設時間 9:00~16:30
児童センター開設時間
平日9:00~18:00
日曜・祝日9:00~17:00

妊婦さん・子育て中の方

フレママテー

横手市では3つの子育て支援センターで、妊婦さん向けにフレママテーを開催しています！たくさんの妊婦さんや子育て中の方のお申込みをお待ちしています♪

「マタニティヨガ」



- 日 時／2月9日（月）
午前10:10~11:30（受付9:50~）
●場所／Y2ふらざ 2階 児童センター内
●対象／体調の安定している妊婦さん、子育て中の方
●参加費／500円
●内容／ヨガ療法士 又井由貴子先生が来て、マタニティヨガをします
●定員／10名
●託児／無料（2月2日（月）までお知らせください）
●持ち物／ヨガマット（ある方はご持参ください）
●服装／動きやすいもの
※当日は裸足で行います。
●申込み締め切り／2月6日（金）
☆お申込み・お問い合わせ☆
横手市東部子育て支援センター ☎ 32-2426

子育て中の方&妊婦さん

mamaトーク！毎月第3火曜日
2月17日（火）午前10:45~11:30
(児童センター内)

子育て中のママや妊婦さんで、おしゃべりしましょ♪
子育てについてはもちろん、おすすめお出かけスポットや日頃のささいなことなど、なんでもOK！今月は保健師が参加します。子育て支援センタースタッフも一緒に参加しますので、お気軽にご参加くださいね！
★10:30~からは、お子さんの身体測定もしますよ～！

今月のテーマは・・・

「イヤイヤ期どうしてる？」

★テーマ以外のことについて、お話ししたいことがある方も大歓迎！
ご参加お待ちしております♡



児童センター あそびの時間

～ぴよぴよらんど～

未就園児・親子対象のミニあそびタイムです♪

- ☆日 時／毎週（木）午前11:00~11:30
●5日 親子で運動あそび♪（講師の先生がくるよ！）
●12日 ゆきあそびをしよう
●19日 おはなし会（おはなしポポさんができるよ）
●26日 おうち時間を楽しもう（おうち時間さんがくるよ）



～わいわいスペシャル～

☆紙飛行機をとぼそう☆

2月7日(土)、8日(日)

- ①午前 10:45~11:15
②午後 3:00~ 3:30

☆くるくるワイヤーをつくろう☆

2月21日(土)~23日(月)

- ①午前 10:45~11:15
②午後 3:00~ 3:30

～節分～

「オニちゃんと豆まきごっこ♪」

2月2日(月)午前 10:45~11:15
製作やゲームをみんなで楽しみましょう♪

オニのパンツとふわふわぼうしを作って変身しちゃおう♡



ちよこっとタイム

簡単な工作や絵本の読み聞かせなど一緒に楽しみましょう♪内容は日によって変わりますのでお楽しみに♡

午前10:45~11:00 午後3:00~3:15

令和8年2月 1日(日)、2月14日(土)、
2月15日(日)、2月28日(土)



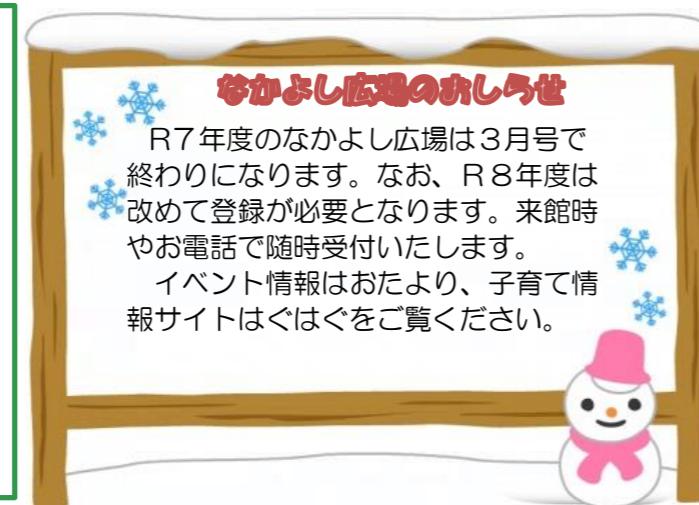
横手市子育て情報サイト

<https://www.haguhagu-yokote.jp>



はぐはぐ

2月10日（火）は児童センター休館日です。
※子育て支援センターは9:00~16:30まで相談等の受付をしております。



アンケートにご協力お願いします

いつも横手市東部子育て支援センターに遊びに来ていただき、ありがとうございます。
これからの運営のため、なかよし広場についてのアンケートを実施します。2月12日（木）まで、Y2ふらざ2階児童センター内にアンケート用紙と回収ボックスを用意しています。また二次元コードでの回答も可能ですよろしくお願い致します。

