



横手市東部子育て支援センター  
R8. 1. 19 発行

・発行・  
横手市東部子育て支援センター  
(Y<sup>2</sup>ぶらざ 2階)  
横手市駅前町1-21  
TEL 32-2426  
FAX 32-4054  
開設時間 9:00~16:30  
児童センター開設時間  
平日9:00~18:00  
日曜・祝日9:00~17:00

2月は寒さが一段と増す時期です。横手市ではかまくらやぼんでんといった小正月行事があり、街の中が一層賑やかになる事でしょう。この機会に家族で参加するのも良いかもしれませんね。子育て支援センターでは室内で楽しめる遊びを用意してお待ちしています☆

なかよし広場

なかよし広場とは、0歳児クラス・1歳以上クラスに分け年齢や季節に合わせたあそびを楽しむ登録制の広場となっています。同じ年齢のお子さん同士の交流や就園前の慣らしとして参加してくれる親子もいます。来館した際や電話でも随時申し込みを受付していますので、スタッフにお声がけください。

こっこちゃんクラス

「栄養士さんによる簡単離乳食づくり」

簡単にできる離乳食は？離乳食の進みがよくない！など日ごろの悩みなども栄養士さんに気兼ねなくお話することができますよ♪

- ☆日にち/2月18日(水)
- ☆場所/横手保健センター
- ☆定員/10組
- ☆内容/抱っこひもで、おんぶしながら簡単な調理をし、取り分けメニューを教えてください。
- ☆持ち物/飲み物、普段のおでかけセット  
抱っこひも、大人用エプロン、三角巾
- ※抱っこひもで、おんぶしながら簡単な調理をします。

☆日程	
10:00	集合・受付
10:15	朝の会
10:30	離乳食づくり
11:10	試食(大人のみ)
11:30	終わり

☆締め切り/ 2月11日(水)

うさちゃんクラス

「親子で3B体操にチャレンジ！」

寒い季節は、親子でからだを使ってポカポカになりましょう！運動不足解消にも良いですよ～♪

- ☆日にち/2月25日(水)
- ☆場所/横手体育館(格技場)
- ☆駐車場/横手体育館向かい駐車場
- ☆内容/講師の先生が来て3B体操(ポール、ベル、ベルト)を使って体を動かして、一緒に楽しみます。
- ☆持ち物/飲み物、普段のお出かけセット、  
内ズック(大人必須・こどもはあればOKです)  
動きやすい服装で来てね！

☆日程	
10:00	集合・受付
10:15	3B体操始まり
11:10	休憩タイム
11:20	帰りの会
11:30	終わり

☆締め切り/ 2月18日(水)

♡お申込み＆お問い合わせ♡  
横手市東部子育て支援センター  
☎32-2426

3月のなかよし広場は・・・  
「足形アートを楽しもう♡」  
～顔写真入り～

- ★3月6日(金) こっこちゃんクラス  
Y<sup>2</sup>ぶらざ2階児童センター内
- ★3月13日(金) うさちゃんクラス  
Y<sup>2</sup>ぶらざ3階研修室1

☆ミニなかよし広場☆ 午後2:30~3:00  
★3月6日(金) 合同クラス  
Y<sup>2</sup>ぶらざ2階児童センター内  
「足形アートを楽しもう♡」～顔写真入り～  
※各クラス2日前まで申込みしてくださいね。

なかよし広場のお知らせ

R7年度のなかよし広場は3月号で終わりになります。なお、R8年度は改めて登録が必要となります。来館時やお電話で随時受付いたします。

イベント情報はおたより、子育て情報サイトはぐはぐをご覧ください。

妊婦さん・子育て中の方  
フレママデー

横手市では3つの子育て支援センターで、妊婦さん向けにプレママデーを開催しています！たくさんの方の妊婦さんや子育て中の方のお申込みをお待ちしています♪

「マタニティヨガ」

- 日 時/2月9日(月)  
午前10:10~11:30(受付9:50~)
- 場 所/Y<sup>2</sup>ぶらざ 2階 児童センター内
- 対 象/体調の安定している妊婦さん、子育て中の方
- 参加費/500円
- 内 容/ヨガ療法士 又井由貴子先生が来て、マタニティヨガをします
- 定 員/10名
- 託 児/無料(2月2日(月)までお知らせください)
- 持ち物/ヨガマット(ある方はご持参ください)
- 服 装/動きやすいもの  
※当日は裸足で行います。
- 申込み締め切り/2月6日(金)  
☆お申込み・お問い合わせ☆  
横手市東部子育て支援センター ☎ 32-2426

子育て中の方&妊婦さん

mamaトーク！ 毎月第3火曜日  
2月17日(火) 午前10:45~11:30  
(児童センター内)

子育て中のママや妊婦さんで、おしゃべりしましょ♪  
子育てについてはもちろん、おすすめお出かけスポットや日頃のささいなことなど、なんでもOK！今月は保健師が参加します。子育て支援センタースタッフも一緒に参加しますので、お気軽にご参加くださいね！  
☆10:30~からは、お子さんの身体測定もしますよ～！

今月のテーマは・・・  
「イヤイヤ期どうしてる？」

★テーマ以外のことについて、お話ししたいことがある方も大歓迎！  
ご参加お待ちしております♡

児童センター あそびの時間

～ぴよぴよらんど～

未就園児・親子対象のミニあそびタイムです♪  
☆日 時/毎週(木) 午前11:00~11:30

- 5日 親子で運動あそび♪(講師の先生がくるよ！)
- 12日 ゆきあそびをしよう
- 19日 おはなし会(おはなしポポポさんがくるよ)
- 26日 おうち時間を楽しもう(おうち時間さんがくるよ)

～わいわいスペシャル～

★紙飛行機をとぼそう☆  
2月7日(土)、8日(日)  
①午前 10:45~11:15  
②午後 3:00~ 3:30

☆くるくるワイヤーをつくろう☆  
2月21日(土)~23日(月)  
①午前 10:45~11:15  
②午後 3:00~ 3:30

～節分～

「オニちゃんと豆まきごっこ♪」  
2月2日(月)午前10:45~11:15  
製作やゲームをみんなで楽しみましょ♪

オニのパンツとふわふわぼうしを作って変身しちゃおう♡

アンケートにご協力お願いしませう

いつも横手市東部子育て支援センターに遊びに来ていただき、ありがとうございます。

これからの運営のため、なかよし広場についてのアンケートを実施します。2月12日(木)まで、Y<sup>2</sup>ぶらざ2階児童センター内にアンケート用紙と回収ボックスを用意しています。また二次元コードでの回答も可能ですようしくお願い致します。

ちゅこっとタイム

簡単な工作や絵本の読み聞かせなど一緒に楽しみましょ♪内容は日によって変わりますのでお楽しみに♡

午前10:45~11:00 午後3:00~3:15  
令和8年2月 1日(日)、2月14日(土)、  
2月15日(日)、2月28日(土)

横手市子育て情報サイト  
<https://www.haguhagu-yokote.jp>

はぐはぐ

2月10日(火)は児童センター休館日です。  
※子育て支援センターは9:00~16:30まで相談等の受付をしております。