



横手市東部子育て支援センター

なかよし

R8. 2. 20 発行

・発行・  
横手市東部子育て支援センター  
(Y<sup>2</sup>ぶらざ 2階)  
横手市駅前町1-21  
TEL 32-2426  
FAX 32-4054  
開設時間 午前9時～午後4時30分  
横手市児童センター開設時間  
平日 午前9時～午後6時  
日・祝 午前9時～午後5時

今年も寒い横手の冬でしたが、陽射しを感じると春が待ち遠しくなりますね。ぽかぽか陽気の春がすぐそこまできています。早いもので今年度もあと少し。この1年を振り返りながら、お子さんの成長を喜びあいたいですね。子育て支援センターで皆さんと出会えたことをスタッフ一同とても嬉しく思います。1年間、本当にありがとうございました。

## なかよし広場

なかよし広場とは、こっこちゃんクラス(0歳)、うさちゃんクラス(1歳～)の2クラスに分かれ、年齢や季節に合わせたあそびを楽しむ広場です。なかよし広場は登録制となっており、年度ごとに更新が必要です。来館した際や電話でも随時申し込みを受付けています。気軽にスタッフにお声がけください。※R8年度の登録も受付中です！

今年度最後のなかよし広場は…

「足形アートを楽しもう♡～顔写真入り～」

☆日にち：3月6日(金) こっこちゃんクラス

3月13日(金) うさちゃんクラス

☆時間：午前10時15分～11時30分まで

(午前10時～受付開始)

☆場所：【こっこちゃんクラス】Y<sup>2</sup>ぶらざ2階 児童センター内

【うさちゃんクラス】Y<sup>2</sup>ぶらざ3階 研修室1

☆締め切り／こっこちゃんクラス 3月4日(水)

うさちゃんクラス 3月11日(水)

☆持ち物／飲み物、おやつ、  
おむつなど普段のおでかけセット

『ミニなかよし広場・合同クラス』

足形アートを楽しもう♡～顔写真入り～

☆日時／3月6日(金) 午後2時30分～3時

☆場所／横手市児童センター内

☆申し込み締め切り／3月4日(水)

★申込み＆問い合わせ★

横手市東部子育て支援センター

0182-32-2426



横手市子育て情報サイト

はぐはぐ

<https://www.haguhagu-yokote.jp>

横手市の子育て情報が満載♪子育て支援センターの  
情報や、ブログも随時更新してるよ！



休館日のお知らせ

3月10日(火)は児童センターは休館日です。  
子育て支援センターは午前9時～午後4時30分まで  
相談等の受付をしています。

ママ＆妊婦さん

mamaトーク！ 毎月第3火曜日

今月は 3月17日

午前10時45分～11時30分

今月のテーマは…

(児童センター内)

「育児中のリフレッシュ方法は♡？」

こどもは可愛いけど、疲れもたまりますよね…皆さんはどんなことをして  
リフレッシュしてるのかな？！みなさんで話しましょう！

その他、お話したいことがある方も大歓迎！ご参加お待ちしております♪  
子育て支援センタースタッフも一緒に参加しますので、お気軽にご参加  
くださいね♡過去のmamaトーク！の内容は児童センター内に掲示しています。

午前10時30分からはお子さんの身体測定もしています☆



～児童センターあそびの時間～

☆ひなまつり会☆

日時／3月3日(火) 午前10時45分～11時15分  
工作やダンス、ゲームをして楽しもう！

ひなまつりウィーク

日時／2月26日(木)～3月3日(火)  
マトリョーシカおひなさまをつくって飾ったり、  
フォトスポットでおひなさまになりきろう♪

☆ぴよぴよらんど☆

未就園児・親子対象のミニあそびタイムです♪

★日時／毎週(木) 午前11時～11時30分

3月5日 アンサンブルニッセさんのミニコンサート

12日 おへやをかざろう

19日 音楽あそびをしよう♪(講師の先生が来てくれます)



わいわいスペシャル！



3月18日(水)～4月22日(水) 「何になるかな？展」(募集期間)  
お題を選んで、自分だけの絵を完成させよう！

3月20日(金)～22日(日)

ストロー飛行機をつくろう

24日(火) エアポリンであそぼう

26日(木) ひらひらリボンであそぼう

31日(火) Let'sアイロンビーズ

4月1日(水) Let'sアイロンビーズ

2日(木) キラキラボトルをつくろう★

①午前10時45分～11時15分  
②午後3時～3時30分

①午前10時30分～11時30分  
②午後2時30分～3時30分

①午前10時45分～11時15分  
②午後3時～3時30分

妊婦さん＆子育て中の方

フレママデー

子育て支援センターでは、妊婦さん向けにプレママデーを開催して  
います。申込み、お待ちしております♪

【マタニティヨガ】

☆日時／ 3月9日(月)

午前10時10分～11時30分(受付 午前9時50分～)

☆内容／ ヨーガ療法士 又井由貴子先生が来て、  
マタニティヨガをします。

☆場所／ Y<sup>2</sup>ぶらざ 2階 児童センター内

☆対象／ 体調の安定している妊婦さん、子育て中の方

☆参加費／500円

☆定員／ 10名

☆託児／ 無料(3月2日(月)までお知らせください)

☆持ち物／ヨガマット(ある方はご持参ください)

☆服装／ 動きやすいもの ※当日は裸足で行います

☆申込み締め切り／ 3月6日(金)

♡申込み＆問い合わせ♡

横手市東部子育て支援センター 32-2426



「赤ちゃんのお風呂の入れ方体験講座」

☆日時／ 3月17日(火)

午前10時～11時

☆場所／ Y<sup>2</sup>ぶらざ2階児童センター内

☆対象／ 妊婦さん(横手市に住所のある方)と  
そのご家族

☆参加費／ 無料

☆持ち物／ 母子手帳、子育てハンドブック、飲み物

☆申込み締め切り／ 3月10日(火)

※当日立休駐車場に停める方は駐車券をお持ちください。

♡お申込み・お問い合わせ

横手市健康推進課 TEL 33-9600



☆アンケートのご協力ありがとうございました☆

なかよし広場についてのアンケートにご協力いただき  
ありがとうございました。アンケート結果は、児  
童センター館内にも掲示しております。皆様から  
のご意見・ご感想を今後の活動に活かしていきたいと  
思います。



ちょこっとタイム

簡単な工作や絵本の読み聞かせなど一緒に楽しみましょう♪  
内容は日によって変わりますのでお楽しみに♡

午前10時45分～11時

午後3時～3時15分

令和8年3月7日(土)、8日(日)

14日(土)、15日(日)

28日(土)、29日(日)

