



横手市東部子育て支援センター

なかよし

R8. 2. 20 発行

今年も寒い横手の冬でしたが、陽射しを感じると春が待ち遠しくなりますね。ぽかぽか陽気の春がすぐそこまでできています。早いもので今年度もあと少し。この1年を振り返りながら、お子さんの成長を喜びあいたいですね。子育て支援センターで皆さんと出会えたことをスタッフ一同とても嬉しく思います。1年間、本当にありがとうございました。



なかよし広場

なかよし広場とは、こっこちゃんクラス（0歳）、うさちゃんクラス（1歳～）の2クラスに分かれ、年齢や季節に合わせたあそびを楽しむ広場です。なかよし広場は登録制となっており、年度ごとに更新が必要です。来館した際や電話でも随時申し込みを受付ています。気軽にスタッフにお声がけください。※R8年度の登録も受付中です！

今年度最後のなかよし広場は…

『足形アートを楽しもう♡～顔写真入り～』

☆日にち：3月6日（金） こっこちゃんクラス

3月13日（金） うさちゃんクラス

☆時 間：午前10時15分～11時30分まで

（午前10時～受付開始）

☆場 所：【こっこちゃんクラス】Y2ぶらざ2階 児童センター内

【うさちゃんクラス】 Y2ぶらざ3階 研修室1

☆締め切り／こっこちゃんクラス 3月4日（水）

うさちゃんクラス 3月11日（水）

☆持ち物／飲み物、おやつ、

おむつなど普段のおでかけセット

『ミニなかよし広場・合同クラス』

足形アートを楽しもう♡～顔写真入り～

☆日 時／3月6日（金） 午後2時30分～3時

☆場 所／横手市児童センター内

☆申込み締め切り／3月4日（水）



横手市子育て情報サイト

はぐはぐ

<https://www.haguhagu-yokote.jp>

横手市の子育て情報が満載♪子育て支援センターの情報や、ブログも随時更新してるよ！



休館日のお知らせ

3月10日（火）は児童センターは休館日です。
子育て支援センターは午前9時～午後4時30分まで
相談等の受付をしております。

・発 行・
横手市東部子育て支援センター
(Y2ぶらざ 2階)
横手市駅前町1-21
TEL 32-2426
FAX 32-4054
開設時間 午前9時～午後4時30分
横手市児童センター開設時間
平日 午前9時～午後6時
日・祝 午前9時～午後5時

ママ & 妊婦さん
mamaトーク！ 毎月第3火曜日
今月は 3月17日

午前10時45分～11時30分

（児童センター内）

今月のテーマは…

「育児中のリフレッシュ方法は♡？」

こどもは可愛いけど、疲れもたまりますよね…皆さんはどんなことをしてリフレッシュしているのかな？！みんなでお話しましょう！
その他、お話ししたいことがある方も大歓迎！ご参加お待ちしています♪
子育て支援センタースタッフも一緒に参加しますので、お気軽にご参加くださいね♡過去のmamaトーク！の内容は児童センター内に掲示しています。

午前10時30分からはお子さんの身体測定もしています☆



～児童センターあそびの時間～

✿ひなまつり会✿

日時／3月3日（火）午前10時45分～11時15分
工作やダンス、ゲームをして楽しもう！

ひなまつりウイーク

日時／2月26日（木）～3月3日（火）
マトリョーシカおひなさまをつくり飾ったり、
フォトスポットでおひなさまになりきろう♪

☆ぴよびよらんど☆

未就園児・親子対象のミニあそびタイムです♪

★日 時／毎週（木） 午前11時～11時30分

3月5日 アンサンブルニッセさんのミニコンサート

12日 おへやをかざろう

19日 音楽あそびをしよう♪（講師の先生が来てくれます）



わいわいスペシャル！

3月18日（水）～4月22日（水） 「何になるかな？展」（募集期間）
お題を選んで、自分だけの絵を完成させよう！

3月20日（金）～22日（日）

ストロー飛行機をつくろう

24日（火） エアポリンであそぼう

①午前10時45分～11時15分

②午後3時～3時30分

26日（木） ひらひらリボンであそぼう

①午前10時30分～11時30分

31日（火） Let'sアイロンビーズ

②午後2時30分～3時30分

4月1日（水） Let'sアイロンビーズ

①午前10時45分～11時15分

2日（木） キラキラボトルをつくろう★

②午後3時～3時30分

妊婦さん＆子育て中の方

プレママター

子育て支援センターでは、妊婦さん向けにプレママターを開催しています。申込み、お待ちしています♪

【マタニティヨガ】

☆日時／ 3月9日（月）

午前10時10分～11時30分（受付 午前9時50分～）

☆内容／ ヨガ療法士 又井由貴子先生が来て、

マタニティヨガをします。

☆場所／ Y2ぶらざ 2階 児童センター内

☆対象／ 体調の安定している妊婦さん、子育て中の方

☆参加費／500円

☆定員／ 10名

☆託児／ 無料（3月2日（月）までお知らせください）



☆持ち物／ヨガマット（ある方はご持参ください）

☆服装／ 動きやすいもの ※当日は裸足で行います

☆申込み締め切り／ 3月6日（金）

☆申込み・問い合わせ♡

横手市東部子育て支援センター 32-2426

『赤ちゃんのお風呂の入れ方体験講座』

☆日時／ 3月17日（火）

午前10時～11時

☆場所／ Y2ぶらざ 2階児童センター内

☆対象／ 妊婦さん（横手市に住所のある方）と
そのご家族

☆参加費／ 無料

☆持ち物／ 母子手帳、子育てハンドブック、飲み物

☆申込み締め切り／ 3月10日（火）

※当日立体駐車場に停める方は駐車券をお持ちください。

☆お申込み・お問い合わせ

横手市健康推進課 TEL 33-9600



☆アンケートのご協力ありがとうございました☆

なかよし広場についてのアンケートにご協力いただきました。アンケート結果は、児童センター館内にも掲示しております。皆様からのご意見・ご感想を今後の活動に活かしていきたいと思います。



ちょこっとタイム

簡単な工作や絵本の読み聞かせなど一緒に楽しみましょう♪
内容は日によって変わりますのでお楽しみに♡

午前10時45分～11時

午後3時～3時15分

令和8年3月7日（土）、8日（日）

14日（土）、15日（日）

28日（土）、29日（日）

